

E.A. Sârbu, J. Sigfússon, P. Ríkharðsson, I.E. Thórisdóttir, M.L. Guðmundsdóttir

Planet Youth

Rezultatele sondajului referitor la tinerii bucureșteni 2024

București, România

Mai multe informații

PLANET
Youth®

Planet Youth

Planet Youth este o organizație de consultanță în cercetare dedicată creșterii bunăstării tinerilor și reducerii consumului de substanțe în rândul acestora la nivel global, colaborând cu parteneri comunitari pentru implementarea Programului de Coordonare Planet Youth.

Programul de Coordonare Planet Youth

Programul de Coordonare Planet Youth este o inițiativă de prevenire universală, pe termen lung, bazată pe Modelul de Prevenire Islandez. Este o abordare cuprinzătoare, colaborativă și bazată pe date, concepută pentru a reduce consumul de substanțe în rândul adolescenților și a promova bunăstarea tinerilor. Prin Programul de Coordonare, Planet Youth sprijină sute de comunități din întreaga lume în dezvoltarea de soluții eficiente, adaptate la nivel local, pentru a crea medii sănătoase și a promova bunăstarea tinerilor acestora.

Adaptabil la diferite contexte culturale și locale, programul își propune să ajute fiecare comunitate să efectueze schimbări semnificative și de durată pentru bunăstarea generală a tinerilor. Datele sunt colectate bial pentru a identifica factorii locali de risc și protecție, iar rezultatele sunt utilizate pentru a concepe intervenții și acțiuni relevante nevoilor actuale ale tinerilor din comunitate.

Modelul de Prevenire Islandez

În anii 1990, Islanda s-a confruntat cu provocări semnificative legate de consumul de substanțe în rândul adolescenților, situându-se pe unul dintre cele mai ridicate niveluri din Europa pentru consumul de alcool, tutun și droguri, conform Proiectului European Școlar privind Alcoolul și Drogurile (ESPAD). Timp de mulți ani, Islanda s-a bazat pe metode tradiționale de prevenire a consumului de substanțe, cum ar fi programele individuale și cele derulate în școli, menite să îi educe pe tineri despre riscurile consumului, pentru a descuraja debutul acestuia.

Recunoscând necesitatea unei strategii mai eficiente, a fost dezvoltat Modelul de Prevenire Islandez. Această abordare bazată pe comunitate subliniază importanța implicării tuturor actorilor relevanți, inclusiv părinți, școli, autorități locale și organizații de tineret, pentru a conlucra în sprijinul tinerilor și a oferi oportunități pentru o dezvoltare pozitivă. Modelul consolidează factorii de protecție, atenuează factorii de risc și construiește medii sănătoase, concentrându-se pe patru domenii-cheie: familia, grupul de prieteni, timpul liber și școala.

Ca rezultat al implementării acestui model, Islanda se situează acum printre țările cu cele mai scăzute niveluri ale consumului de substanțe în rândul adolescenților din Europa.



ISLANDA Atunci

VS

ISLANDA Acum

PLANET
Youth®



42%

S-au îmbătat în ultimele
30 de zile

6%



23%

Fumează zilnic

1%



17%

Consum de cannabis în
timpul vieții

6%



37%

Petrec timp cu părinții în
timpul weekend-urilor

72%



25%

Participă la activități sportive de
cel puțin 4 ori pe săptămână

41%



Atunci = 1997-2000 Acum = 2023

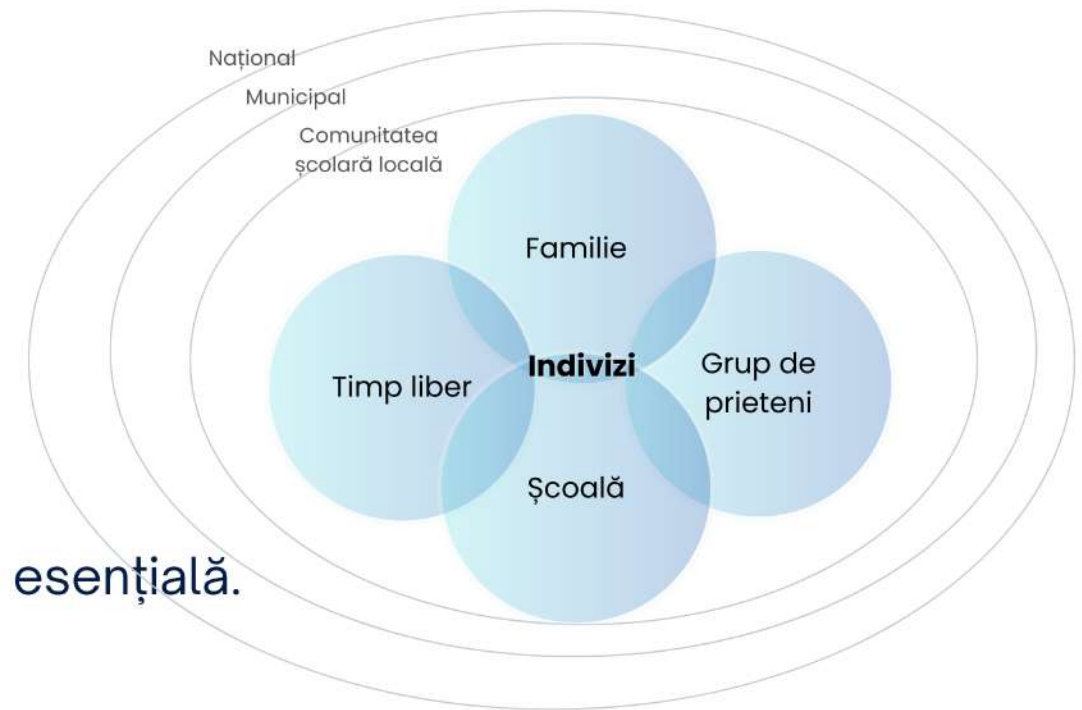
Domenii de Intervenție

Construirea unei comunități puternice în jurul copiilor este cea mai sănătoasă și mai rentabilă modalitate de a le promova bunăstarea în viitor.

O astfel de îndatorire necesită timp, efort și angajamentul părților interesate cheie, concentrându-se pe patru domenii majore ale mediului înconjurător al copiilor și adolescenților.

Înțelegerea factorilor de risc și de protecție din fiecare domeniu este esențială. Iată câteva exemple:

- **Părinți și familie:** Timp petrecut cu părinții, sprijinul parental, monitorizarea parentală (știu unde sunt și cu cine), comunicare reciprocă și colaborare cu părinții.
- **Mediul școlar:** Implicarea la școală și angajamentul față de studii, bunăstarea la școală (climatul școlar pozitiv), siguranța la școală (de exemplu, aspecte referitoare la bullying și alte forme de violență).
- **Timpul liber:** Participarea la activități recreative și extracurriculare organizate (de exemplu, sporturi, cluburi de tineret, cercetași, cluburi de teatru etc.), ore târzii petrecute afară, prevenirea adunărilor nesupravegheate de un adult responsabil, cum ar fi petrecerile.
- **Grupul de prieteni:** Reducerea interacțiunii cu prietenii care consumă substanțe, părinții le cunosc prietenii și părinții prietenilor copiilor (capitalul social).



Cele Cinci Principii de Ghidare ale Programul de Coordonare Planet Youth

1

Aplicați un model de prevenire primară care este conceput pentru a îmbunătăți mediul social.

2

Accentuați activitățile comunitare și includeți școlile publice ca puncte centrale ale cartierelor/ zonelor care promovează sănătatea copiilor și adolescenților, învățarea și succesul lor în viață.

3

Implicați și împuterniciți membrii comunității să ia decizii practice utilizând date și diagnoze locale, disponibile, de înaltă calitate.

4

Integrați cercetători, factori de decizie/ creatori de politici publice, practicieni și membri ai comunității într-o singură echipă, dedicată rezolvării problemelor complexe din lumea reală.

5

Aliniați sfera soluțiilor cu cea a problemelor incluzând accentul pe intervențiile pe termen lung și eforturile necesare pentru a dispune de resurse comunitare adecvate.



Cei 10 pași de bază ai modelului islandez de prevenire



Pasul 1

Identificarea coaliției locale, dezvoltare, și consolidarea capacităților



Pasul 2

Identificarea finanțării locale, dezvoltarea și consolidarea capacităților



Pasul 3

Planificarea prealabilă a colectării datelor și implicarea comunității



Pasul 4

Colectarea și procesarea datelor, inclusiv efectuarea de diagnoze pe baza datelor



Pasul 5

Îmbunătățirea participării și implicării comunității



Pasul 6

Diseminarea rezultatelor/constatărilor



Pasul 7

Stabilirea obiectivelor comunitare și organizarea altor răspunsuri la constatăările făcute



Pasul 8

Alinierea politicilor și practicilor



Pasul 9

Implicarea copiilor și adolescenților în medii, activități și mesaje de prevenire primară



Pasul 10

Reflectați asupra activităților întreprinse și construiți pe baza acestora prin repetarea pașilor într-un nou ciclu.



Metoda și colectarea datelor

Participanții au fost elevi din anul școlar 2024-2025 care au frecventat școala în ziua sondajului. În **2024**, au luat parte la chestionar **60** licee/colegii din toate sectoarele Municipiului București.

Chestionarele au fost aplicate în perioada noiembrie - decembrie 2024 cu **8133** de răspunsuri. Rata totală de răspuns a fost de **72%**.

În procesul de validare a datelor **236** subiecți au fost eliminați din setul de date, din cauza cantităților mari de date lipsă sau a modelelor de răspuns neplauzibile.

Datele au fost colectate online cu ajutorul software-ului Alchemer. Chestionarul a fost aplicat în timpul orelor de curs. Participarea a fost voluntară, iar elevii au fost liberi să răspundă la chestionar în întregime sau parțial, să sară peste orice întrebare au dorit și să se răzgândească oricând dacă nu vor să mai participe.

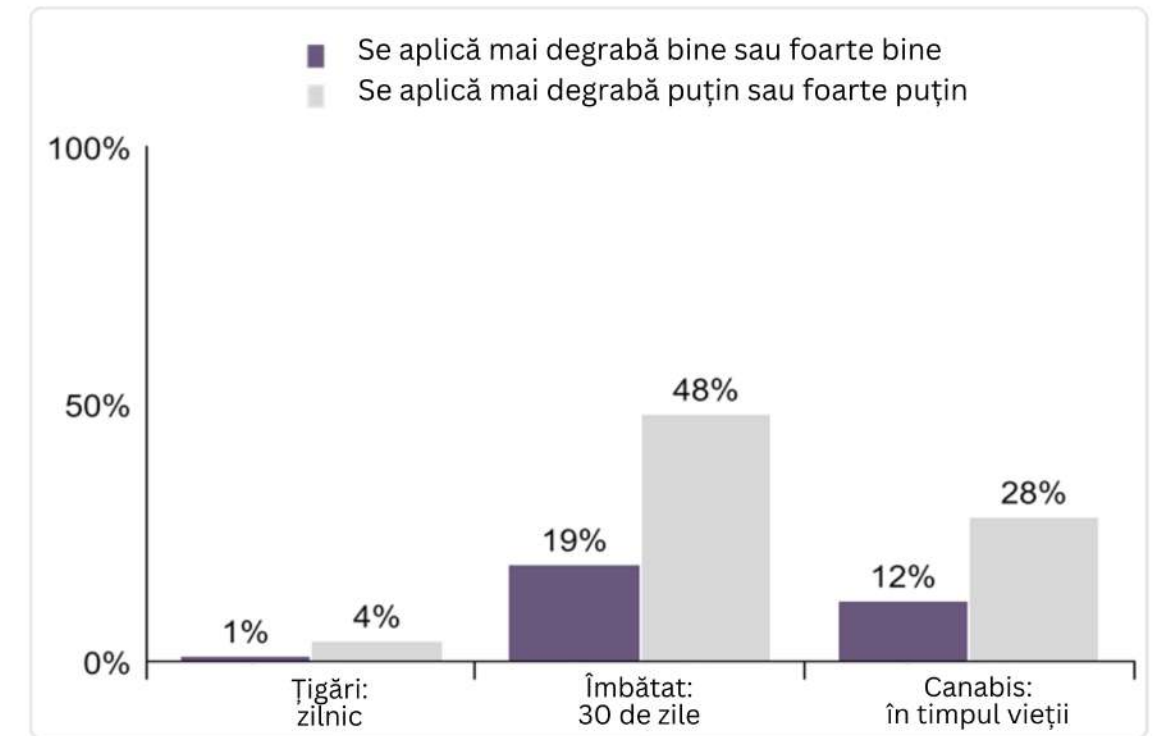


Interpretarea crosstaburilor

Crosstabularea (calculele tabelare) arată frecvențele unei variabile raportate la fiecare nivel al altei variabile cu care se asociază. În exemplul alăturat, sunt prezentați participanții care au consumat cannabis cel puțin o dată, fumează zilnic, s-au îmbătat în ultimele 30 de zile, raportat la nivelul monitorizării parentale.

Coloanele mov arată procentajul adolescenților care raportează un nivel ridicat de monitorizare parentală și care au fumat cannabis cel puțin o dată, fumează zilnic, s-au îmbătat în ultimele 30 de zile. Acești elevi raportează că li se aplică foarte bine sau mai degrabă bine afirmația că părinții lor știu unde se află seara.

Coloanele gri indică procentajul adolescenților care raportează o monitorizare parentală scăzută și care au fumat cannabis cel puțin o dată în viață, fumează zilnic și s-au îmbătat cel puțin o dată în ultimele 30 de zile. Acești elevi raportează că li se aplică foarte slab sau mai degrabă slab afirmația că părinții lor știu unde se află seara.



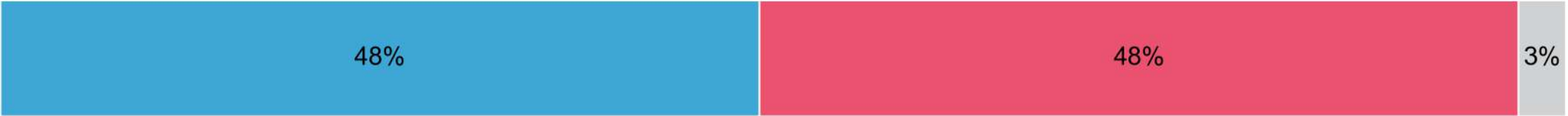
Exemplu de crosstabulara:

19% dintre adolescenții care spun că afirmația „Părinții mei știu unde mă aflu seara” li se aplică mai degrabă bine sau foarte bine s-au îmbătat în ultimele 30 de zile. Comparativ, 48% dintre elevii care spun că afirmația li se aplică mai degrabă slab sau foarte slab s-au îmbătat în ultimele 30 de zile.

Numărul de participanți

		Băieți	Fete	Alt răspuns	Total
2024	București	3819	3836	242	7897

Băieți
Fete
Alt răspuns



București - 2024

București

2024

STAREA DE BINE

47% Dorm, în medie, 8 ore sau mai mult pe noapte 

43%

Dintre **fete** apreciază că sănătatea lor mentală este bună sau foarte bună



60%

Dintre **băieți** apreciază că sănătatea lor mentală este bună sau foarte bună



61%

Dintre **fete** apreciază că sănătatea lor fizică este bună sau foarte bună

72%

Dintre **băieți** apreciază că sănătatea lor fizică este bună sau foarte bună

TIMP LIBER

20% Voluntariat în comunitate o dată pe săptămână sau mai mult



46%

Se implică într-o activitate fizică timp de 60 de minute de 3 ori sau mai mult pe săptămână



23%

Fac sport într-un club de 3 ori pe săptămână sau mai mult

30%

Au stat afară după miezul nopții o dată sau de mai multe ori în ultima săptămână



ȘCOALA

63% Se simt des sau aproape întotdeauna în siguranță la școală



78%

Au prieteni la școală care țin la ei*



43%

Elevii din școala lor sunt amabili unii cu alții*

44%

Cred că adulții de la școală țin la ei*



61%

Se înțeleg des sau aproape întotdeauna bine cu profesorii lor



CONSUMUL DE SUBSTANȚE

17%

S-au îmbătat în ultimele 30 de zile



19%

Beau cel puțin o băutură energizantă în fiecare zi



20%

Folosesc țigări electronice zilnic



2%

Au consumat canabis în ultimele 30 de zile



20%

Fumează țigări zilnic



*Se declară complet de acord sau mai degrabă de acord cu afirmația

CONSUMUL DE SUBSTANȚE

București - 2024

Consumul de substanțe

36%

Au încercat alcool la
13 ani sau mai mici

17%

S-au îmbătat în
ultimele 30 de zile

36%

Beau alcool acasă*

29%

Primesc alcool de la
un membru al familiei*

PLANET
Youth®

* Dintre cei care au băut alcool de-a lungul vieții

37%

S-au îmbătat de-a
lungul vieții



Țigări electronice

45%

Au fumat o țigară
electronică în
timpul vieții

20%

Folosesc țigări
electronice
zilnic

Țigări

39%

Au fumat țigări în
timpul vieții

20%

Fumează zilnic
țigări



Canabis

7%

Au folosit
canabis în timpul
vieții

2%

Au folosit canabis
în ultimele 30 de
zile



București - 2024

Consumul de substanțe

Fete

37%

S-au îmbătat cel puțin
o dată în viață

16%

S-au îmbătat în
ultimele 30 de zile

35%

Au încercat alcool la
13 ani sau mai mici

Băieți

36%

S-au îmbătat cel puțin
o dată în viață

19%

S-au îmbătat în
ultimele 30 de zile

36%

Au încercat alcool la
13 ani sau mai mici



Țigări electronice

37%

Fete

Au fumat o țigară electronică în
ultimele 30 de zile

24%

Băieți

Țigări



32%

Fete

Au fumat țigări în ultimele
30 de zile

23%

Băieți

Canabis

1%

Fete

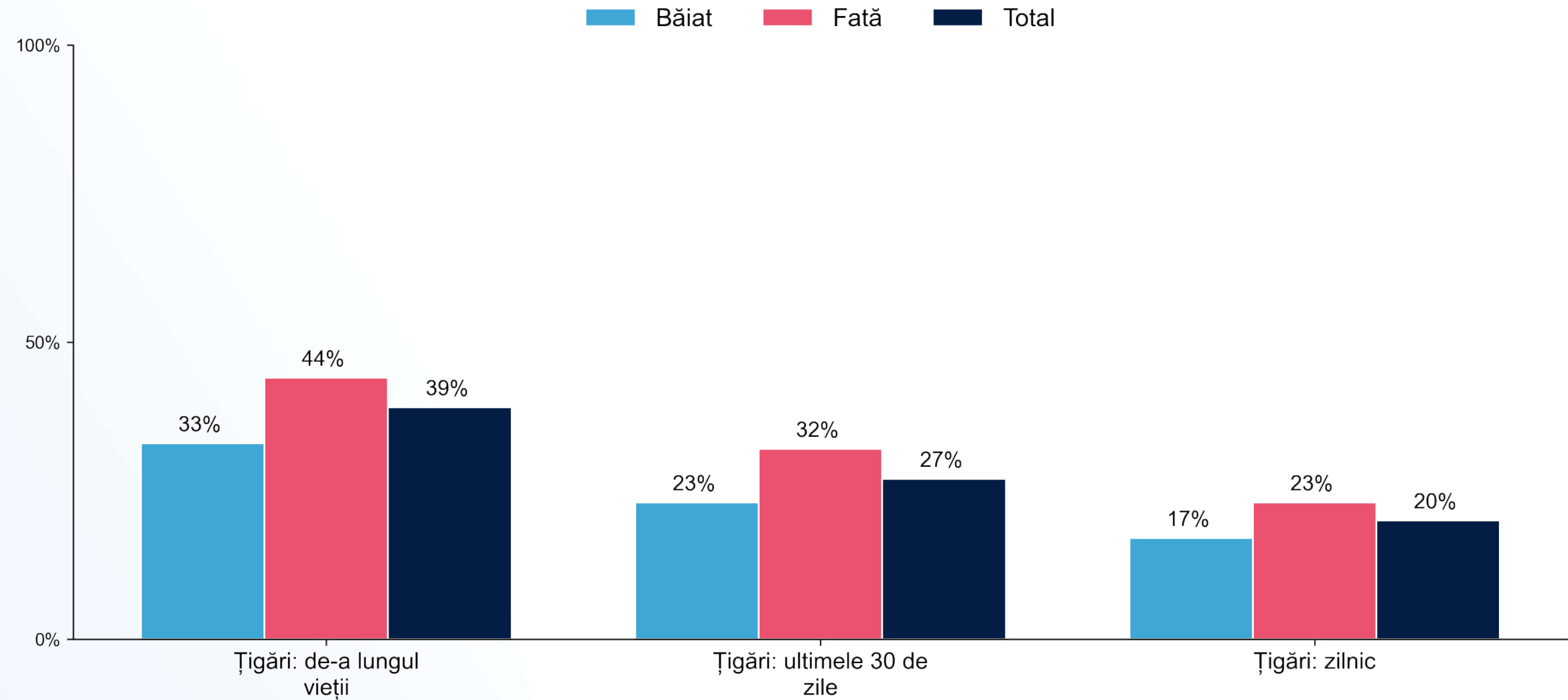
Au folosit canabis în
ultimele 30 de zile

2%

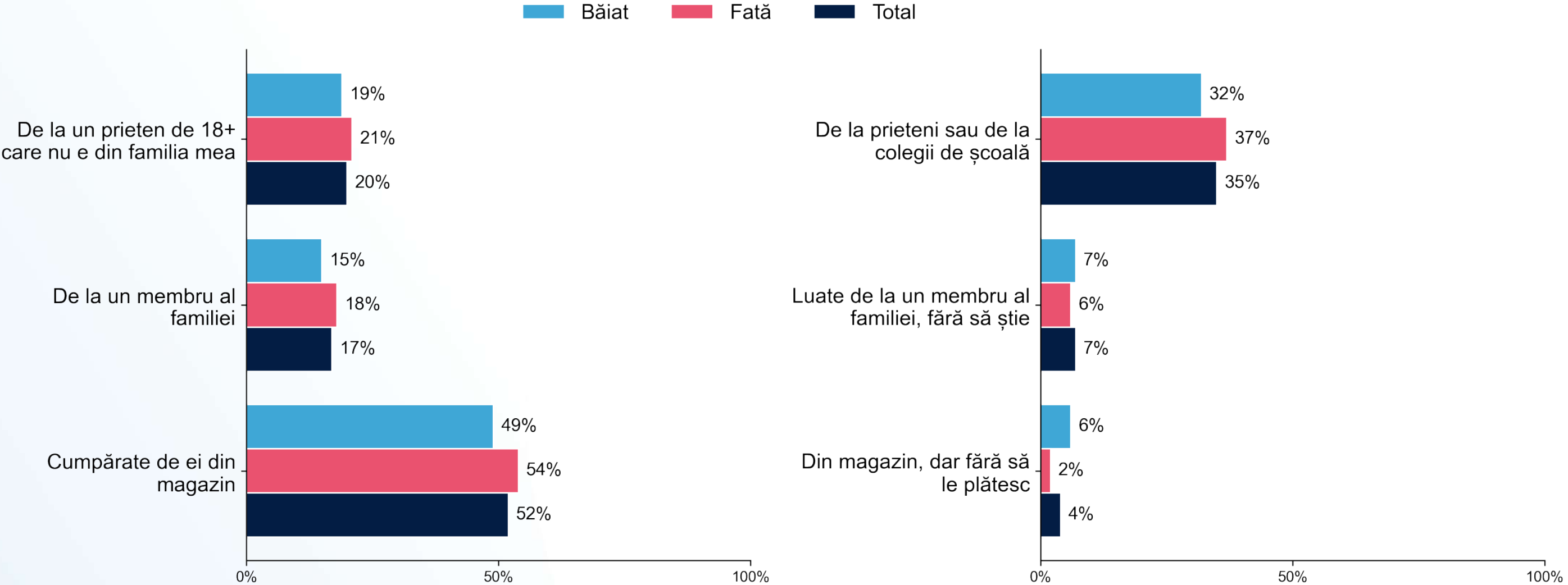
Băieți



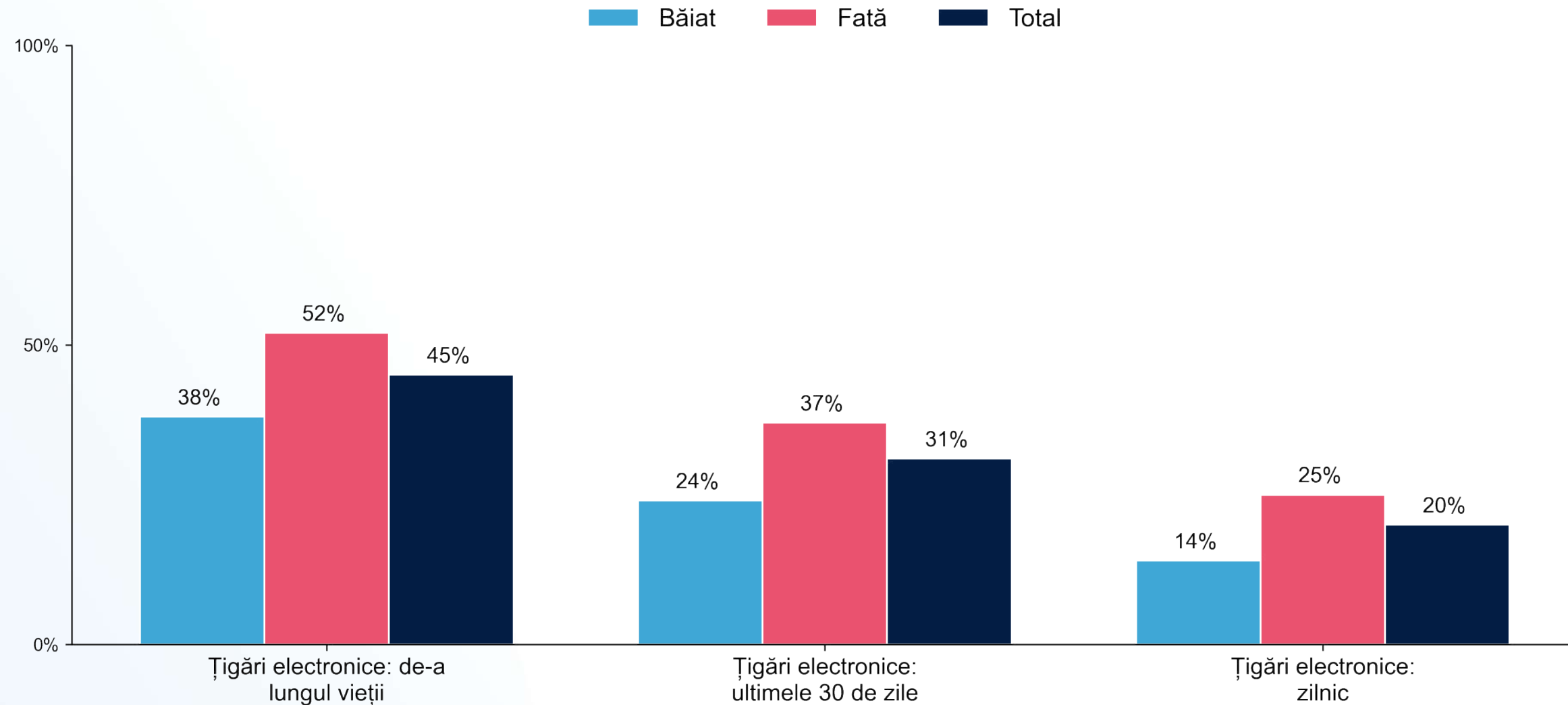
Procentajul adolescenților care au fumat țigări **o dată sau de mai multe ori** de-a lungul vieții, în ultimele 30 de zile și fumează zilnic



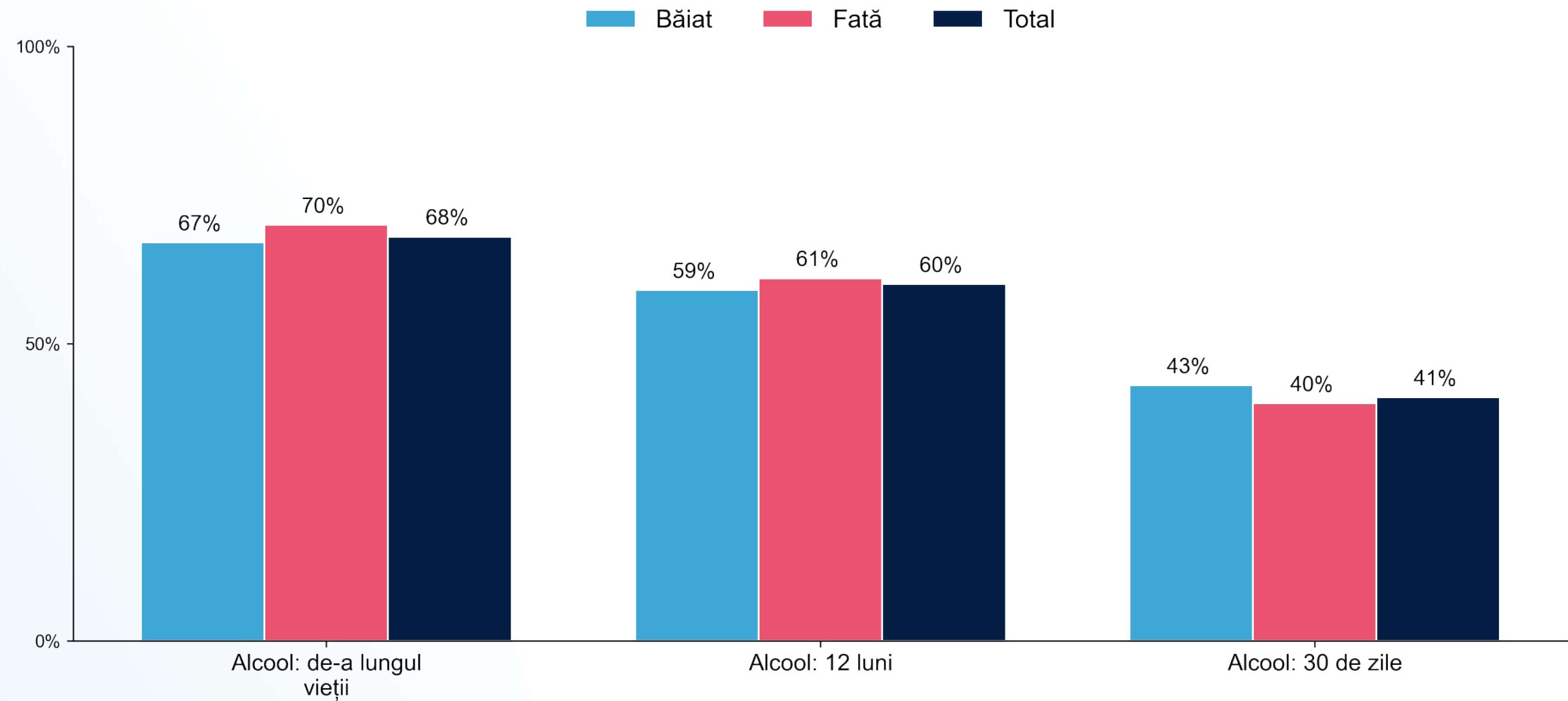
Procentajul adolescenților care au fumat cel puțin o dată și spun că își procură țigările **uneori** sau **adeseori** în felul următor



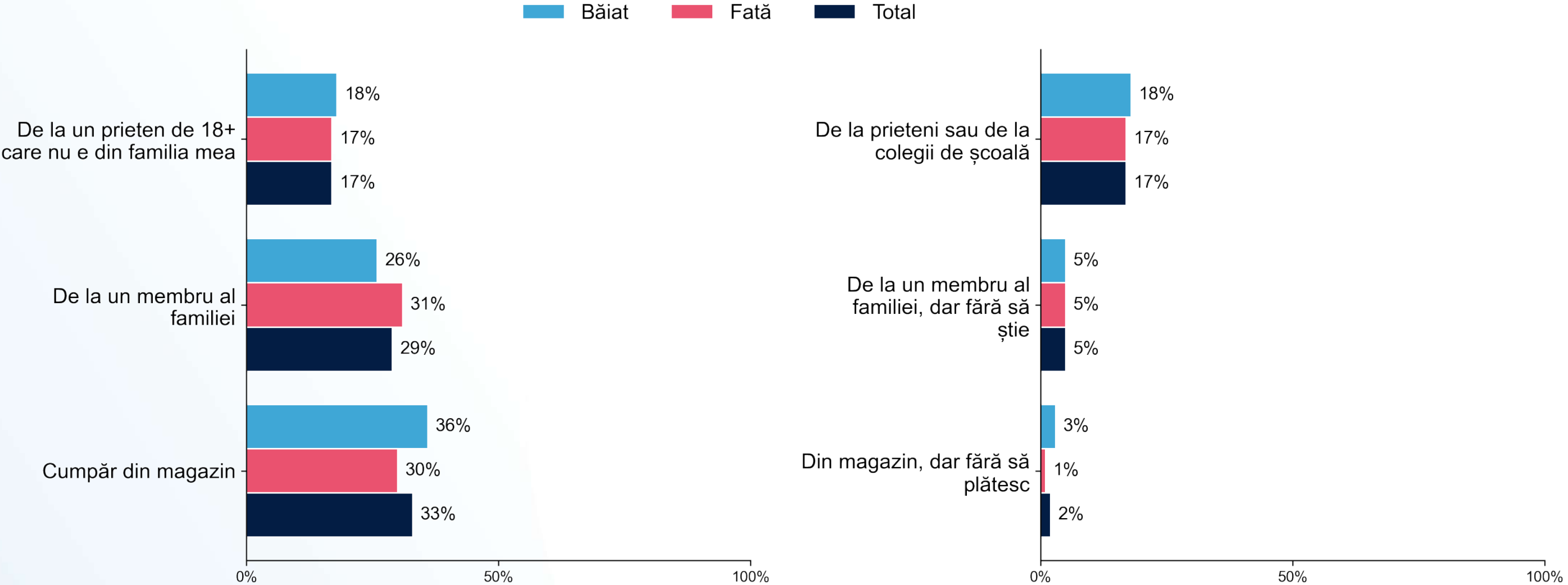
Procentajul adolescenților care au utilizat țigara electronică **o dată sau de mai multe ori** de-a lungul vieții, în ultimele 30 de zile și utilizează zilnic țigara electronică



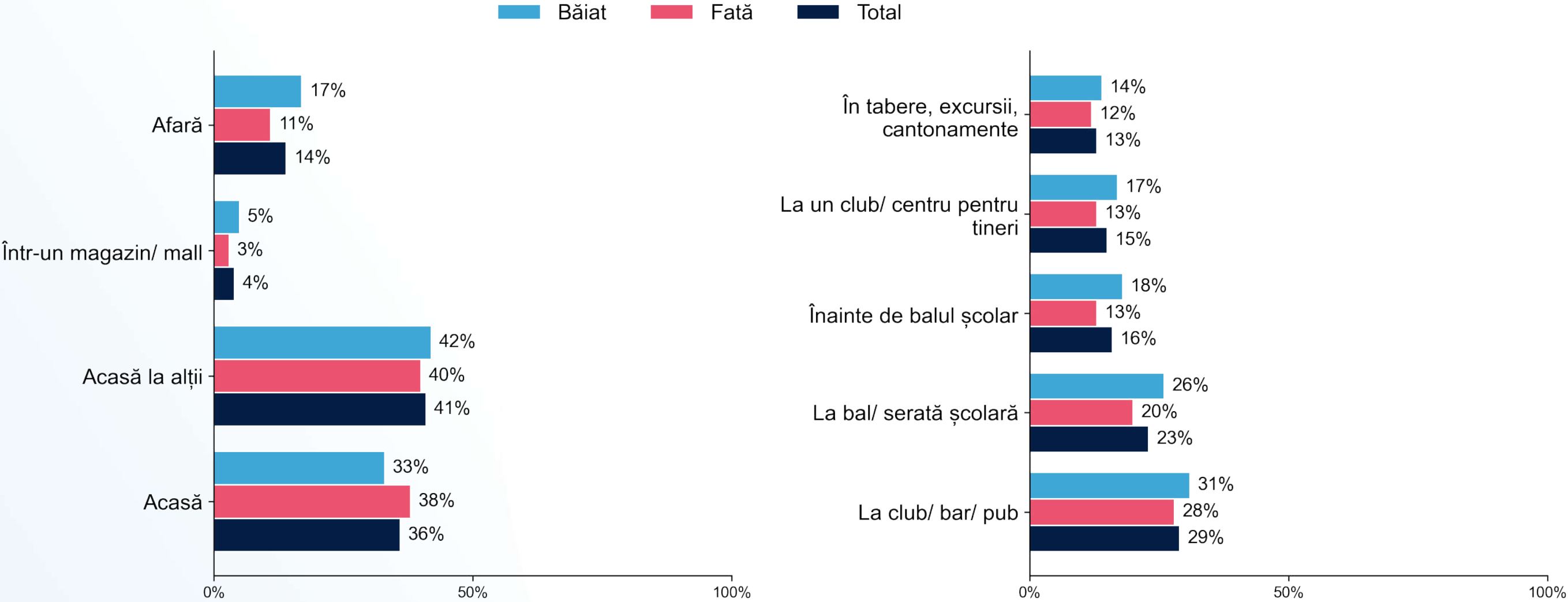
Procentajul adolescenților care au băut alcool **o dată sau de mai multe ori** de-a lungul vieții, în ultimele 12 luni și în ultimele 30 de zile



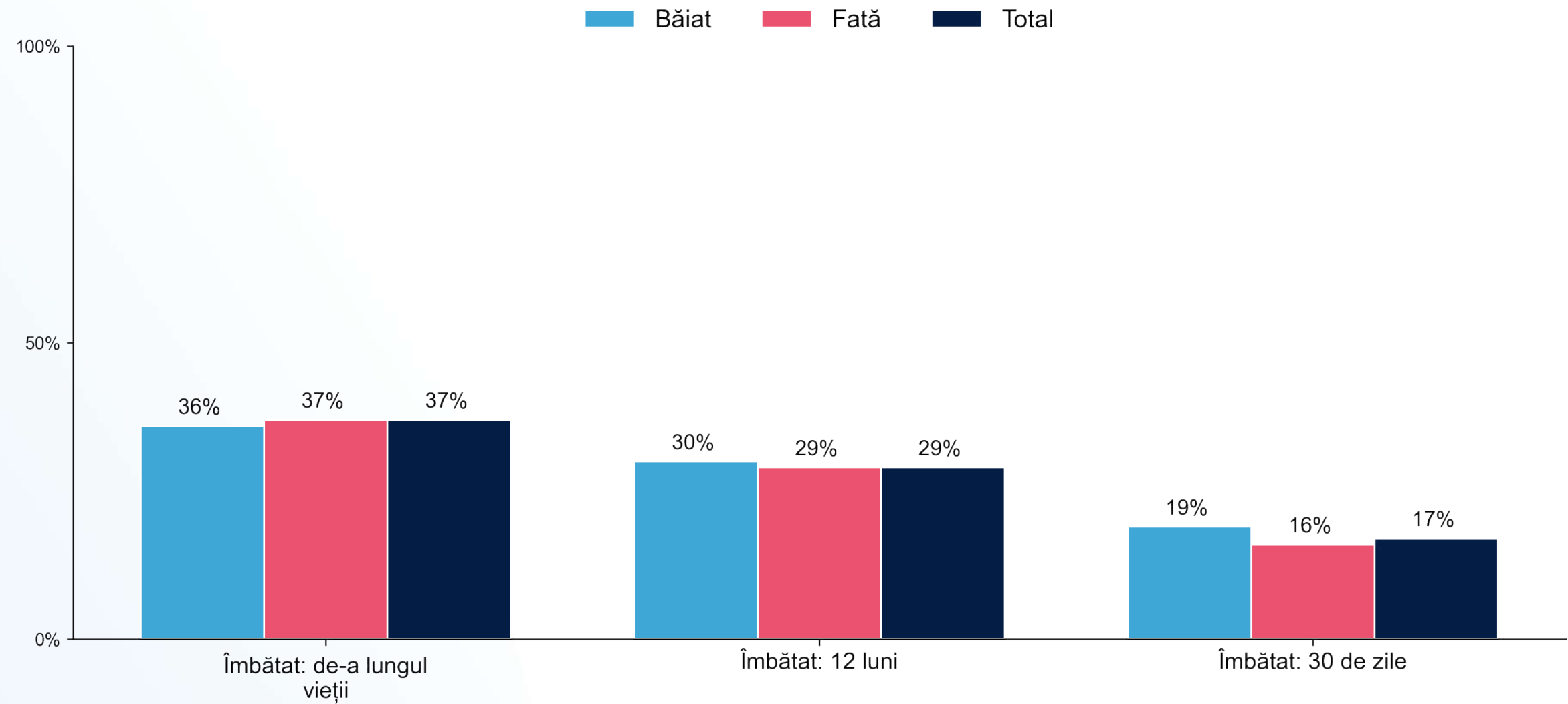
Procentajul adolescenților care au consumat alcool cel puțin o dată și spun că îl procură **uneori** sau **adeseori** în felul următor



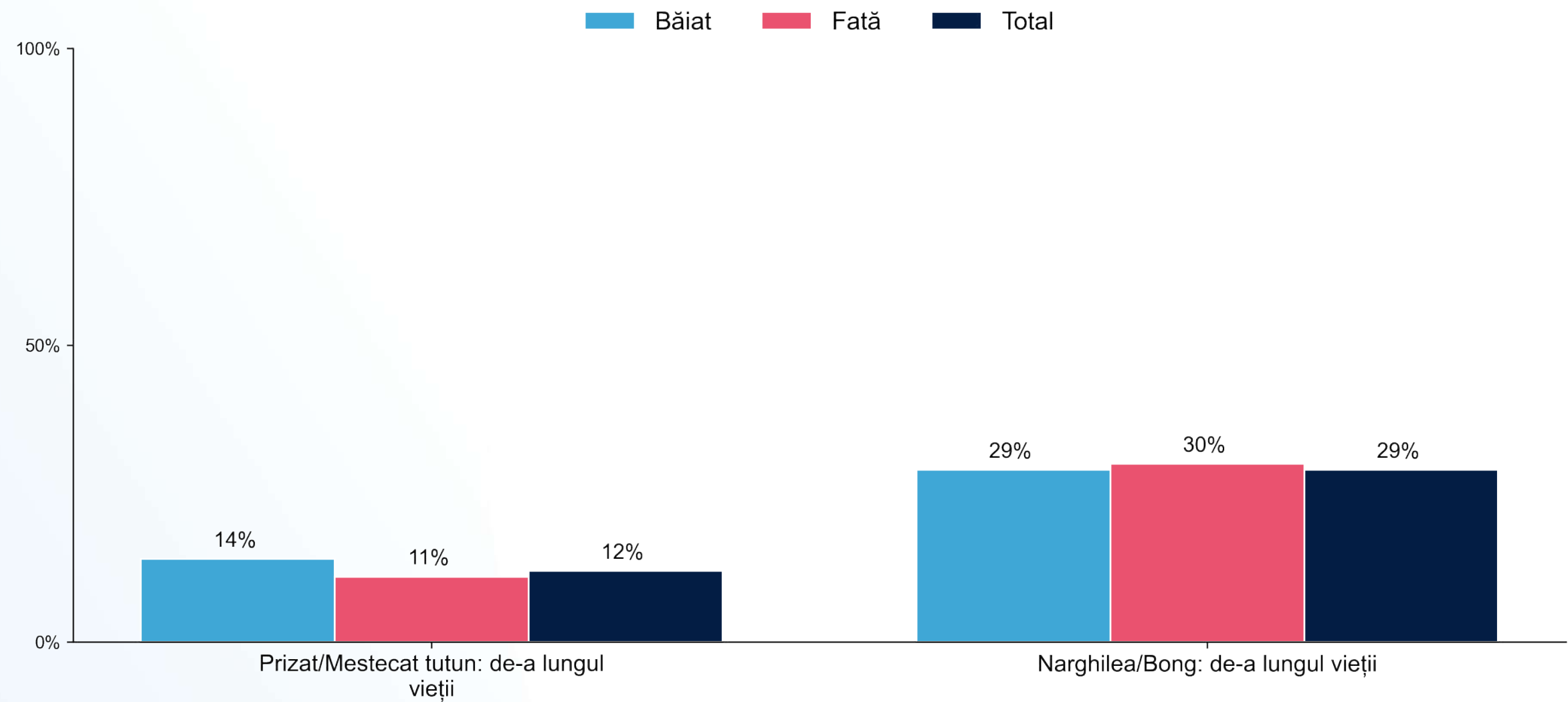
Procentajul adolescenților care au consumat alcool cel puțin o dată și beau **uneori** sau **adeseori** în următoarele locuri



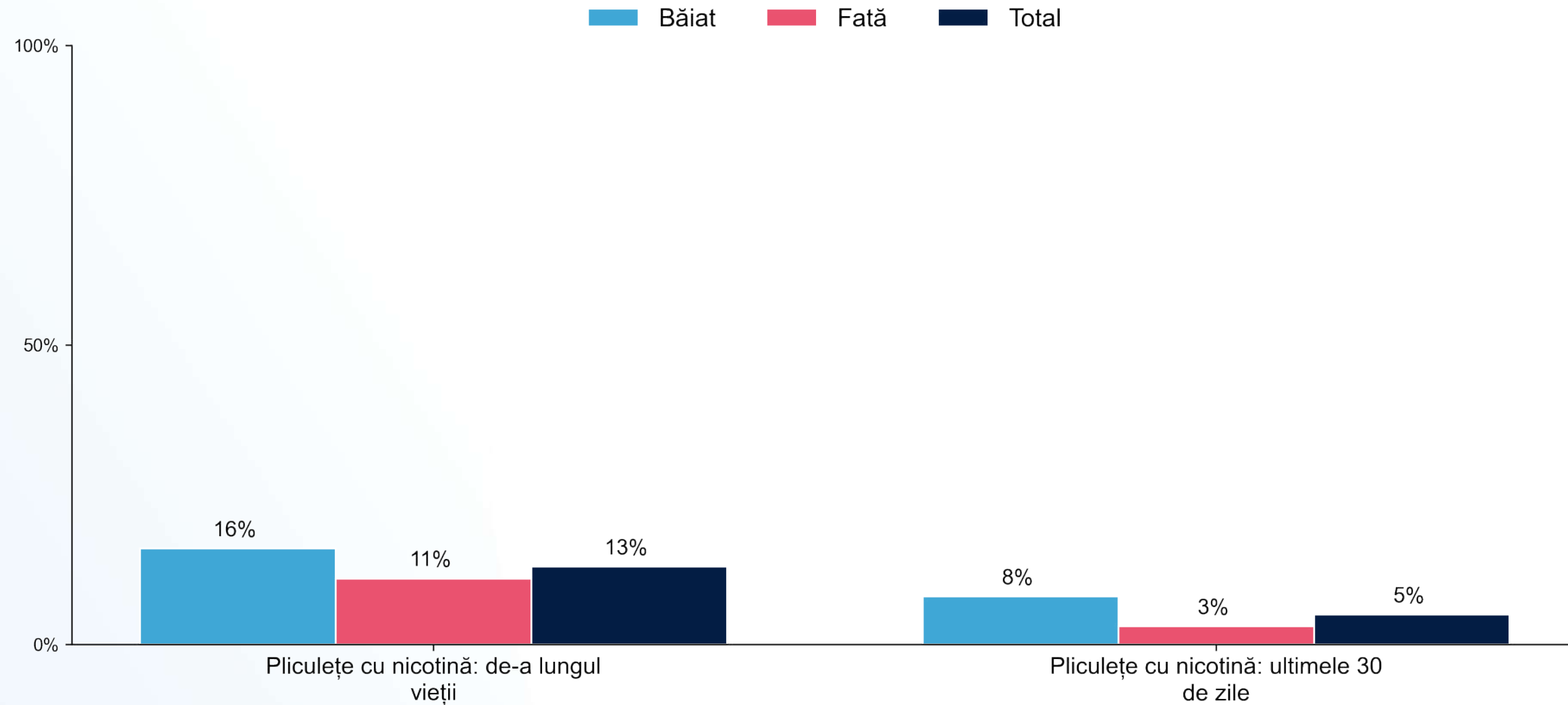
Procentajul adolescenților care s-au îmbătat o dată sau de mai multe ori de-a lungul vieții, în ultimele 12 luni și în ultimele 30 de zile



Procentajul adolescenților care au folosit tutun de mestecat și narghilea/bong o dată sau de mai multe ori de-a lungul vieții

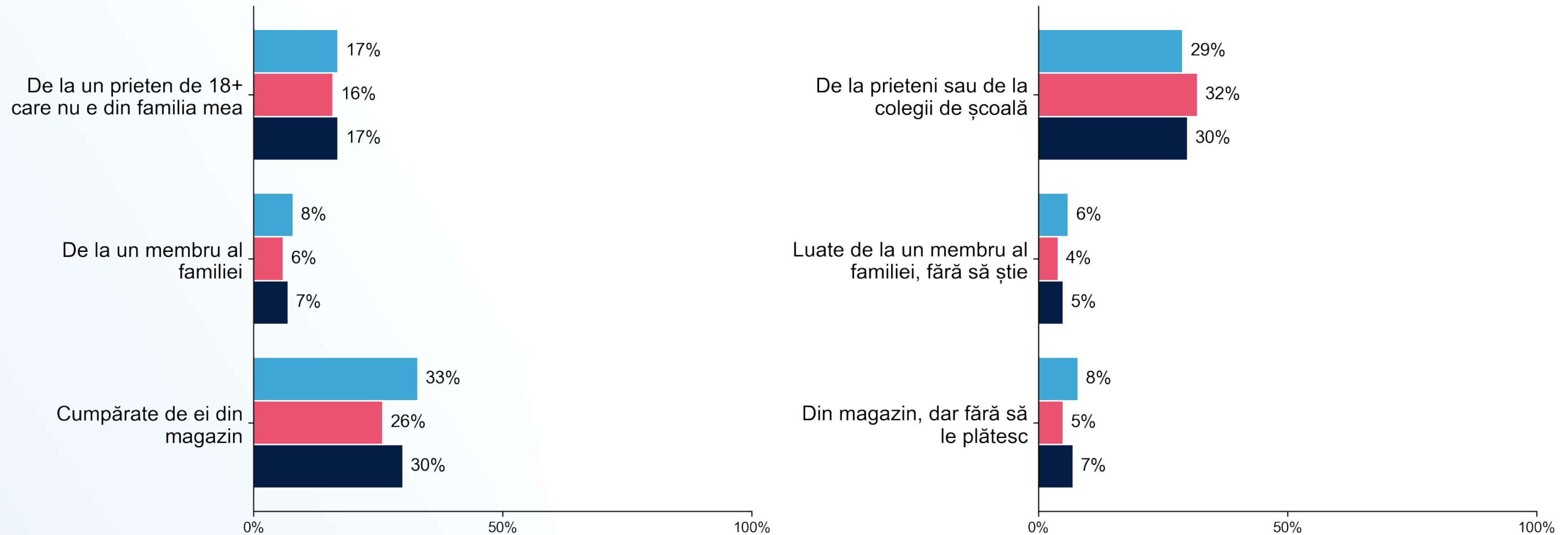


Procentajul adolescenților care au folosit pliculețe cu nicotină (pouch-uri/ snus-uri) **o dată sau de mai multe ori** de-a lungul vieții și în ultimele 30 de zile

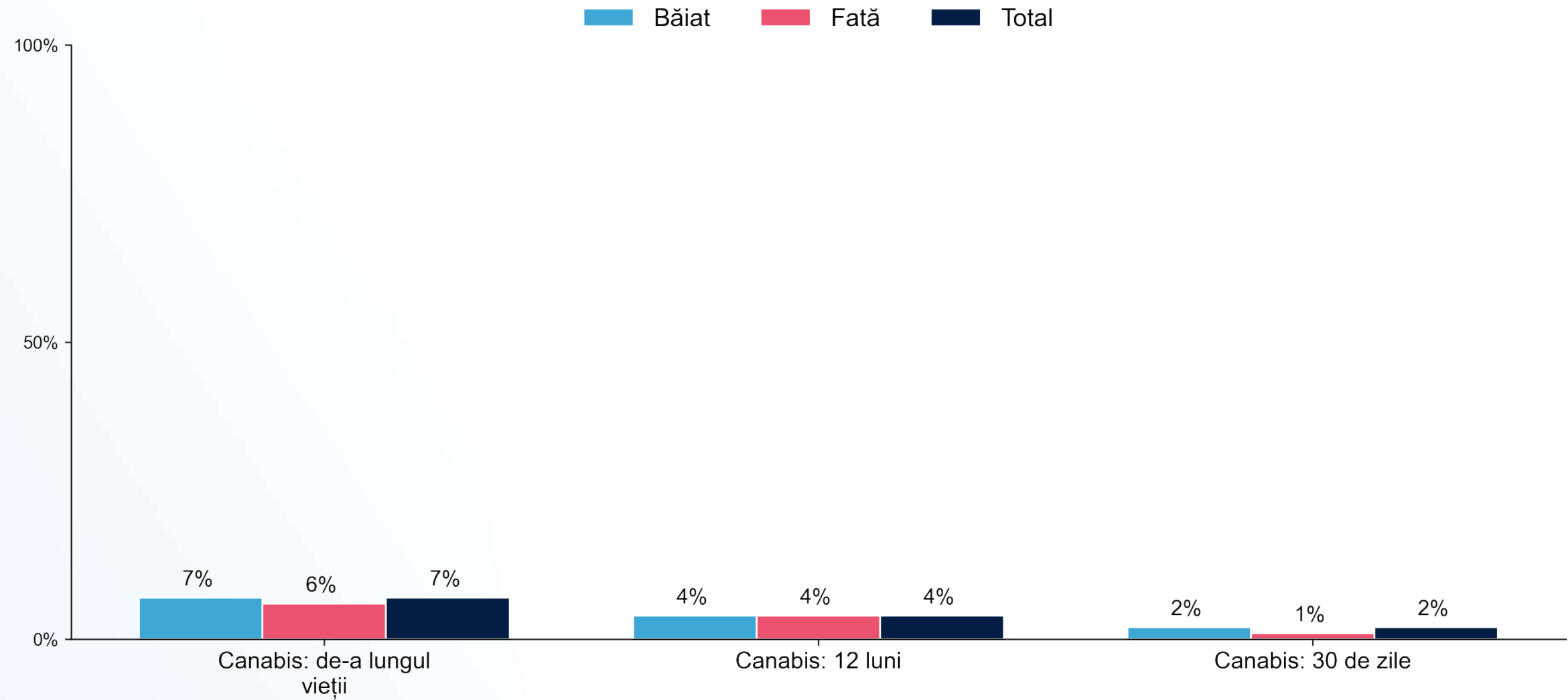


Procentajul adolescenților care au folosit pliculețe cu nicotină cel puțin o dată și spun că le procură **uneori** sau **adeseori** în felul următor

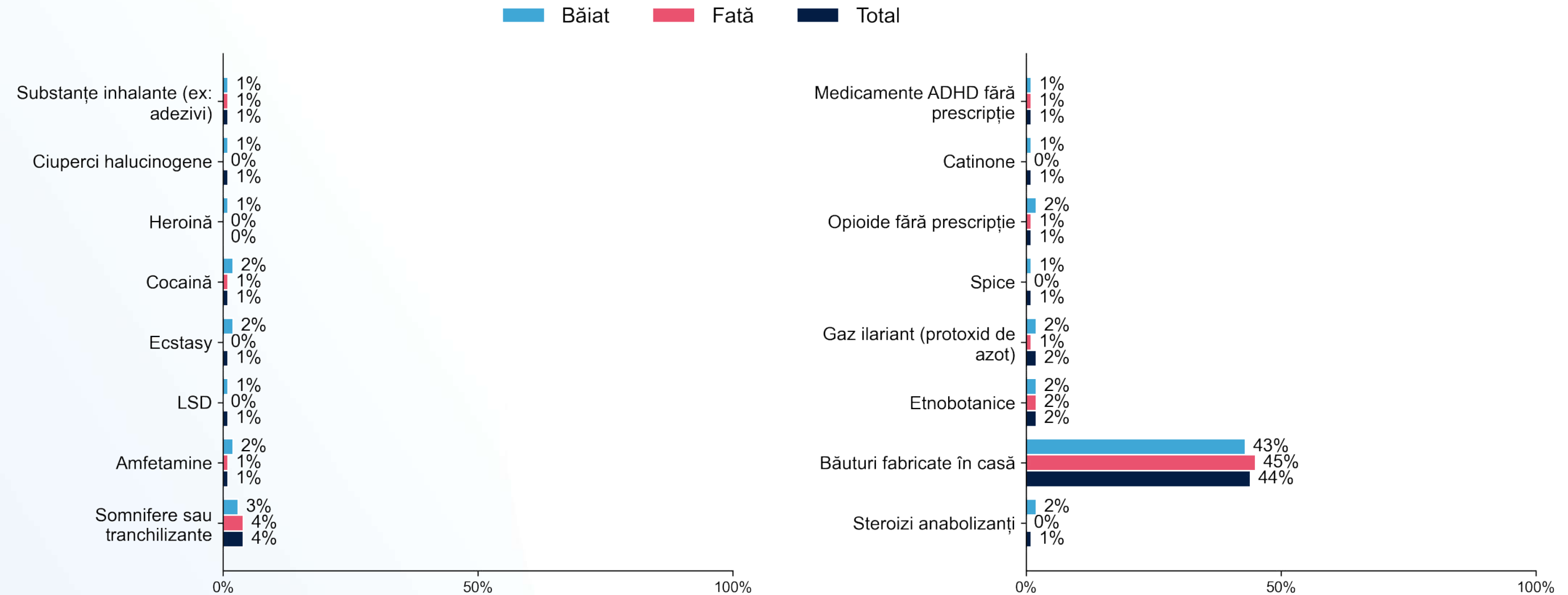
■ Băiat ■ Fată ■ Total



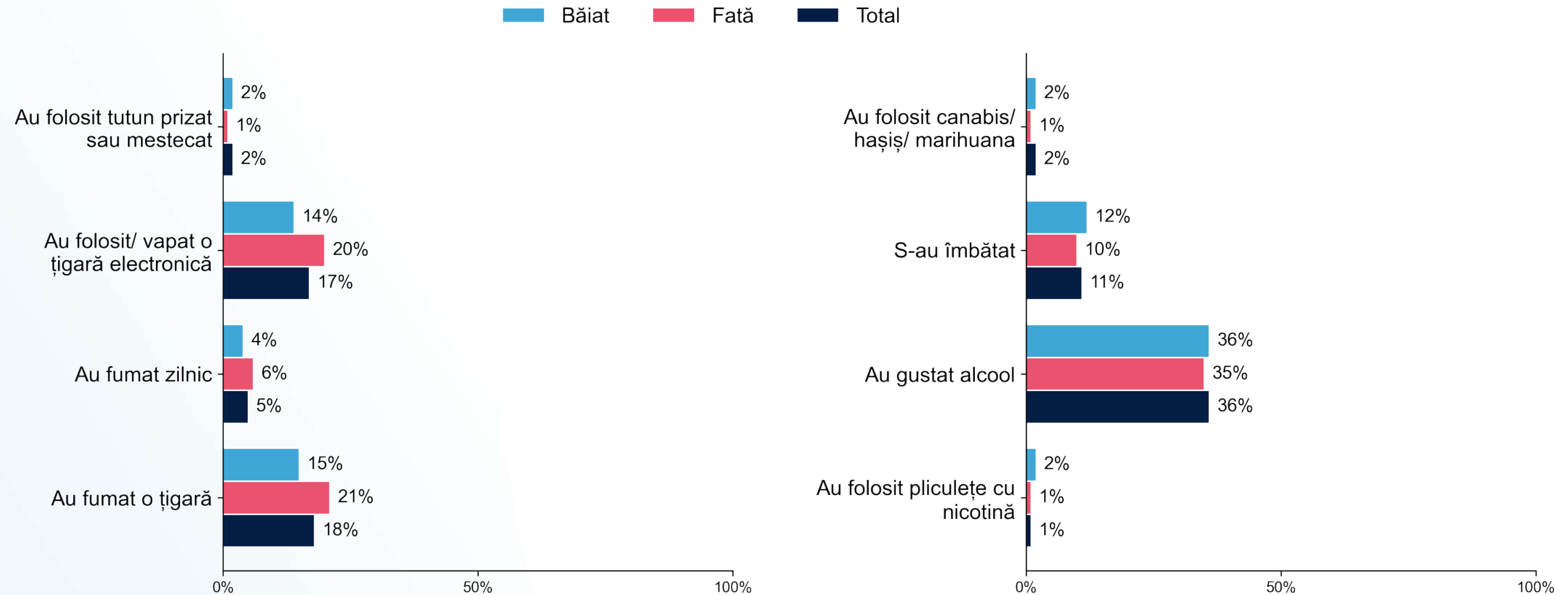
Procentajul adolescenților care au folosit canabis o dată sau de mai multe ori de-a lungul vieții, în ultimele 12 luni și în ultimele 30 de zile



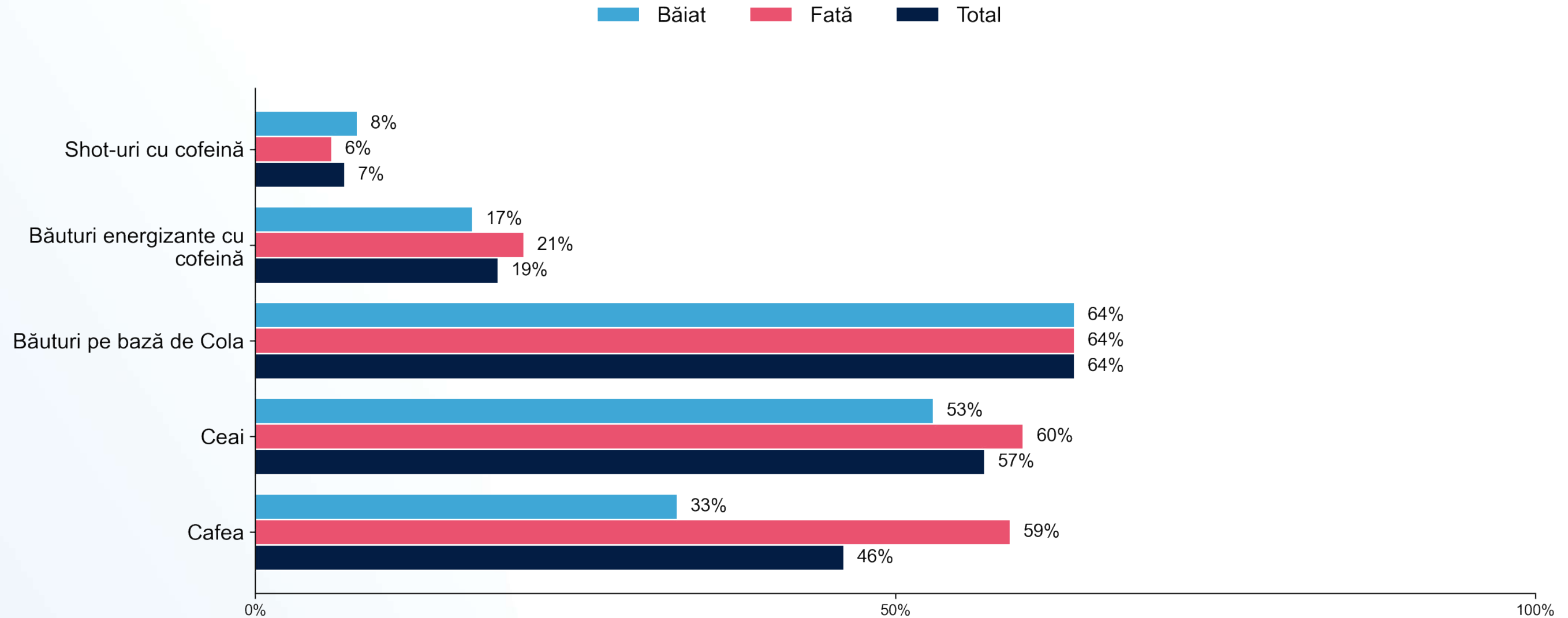
Procentajul adolescenților care au folosit următoarele substanțe o dată sau de mai multe ori de-a lungul vieții



Procentajul adolescenților care au făcut următoarele lucruri pentru prima oară la vârsta de 13 ani sau mai mici



Procentajul adolescenților care consumă următoarele substanțe o dată sau de mai multe ori pe zi



FAMILIE

PLANET
Youth®

București - 2024

Familie

87%

Se simt în siguranță
acasă adeseori sau
mereu



86%

Spun că este ușor
să primească grijă
și afecțiune din
partea părinților lor



87%

Dintre părinți știu
unde își petrec
seara adolescenții
lor



85%

Dintre părinți știu
cu cine își petrec
adolescenții lor
serile



55%

Dintre părinți
stabilesc reguli
despre când
adolescenții lor
ar trebui să fie
acasă seara



61%

Adeseori sau
aproape întotdeauna
petrec timp cu
părinții lor în
weekend



74%

Dintre părinți
dezaprobă beția/
îmbătătul*



89%

Dintre părinți
dezaprobă consumul
de cannabis*



București - 2024

Familie

Fete

88%

Se simt în siguranță acasă
adeseori sau mereu

85%

Spun că este ușor să primească grijă
și afecțiune din partea părinților lor

61%

Adeseori sau aproape întotdeauna
petrec timp cu părinții lor în weekend

Băieți

86%

Se simt în siguranță acasă
adeseori sau mereu

87%

Spun că este ușor să primească grijă
și afecțiune din partea părinților lor

62%

Adeseori sau aproape întotdeauna
petrec timp cu părinții lor în weekend



91%

Fete

Dintre părinți știu unde își petrec
seara adolescenții lor

83%

Băieți



90%

Fete

Dintre părinți știu cu cine își petrec
adolescenții lor serile

80%

Băieți



65%

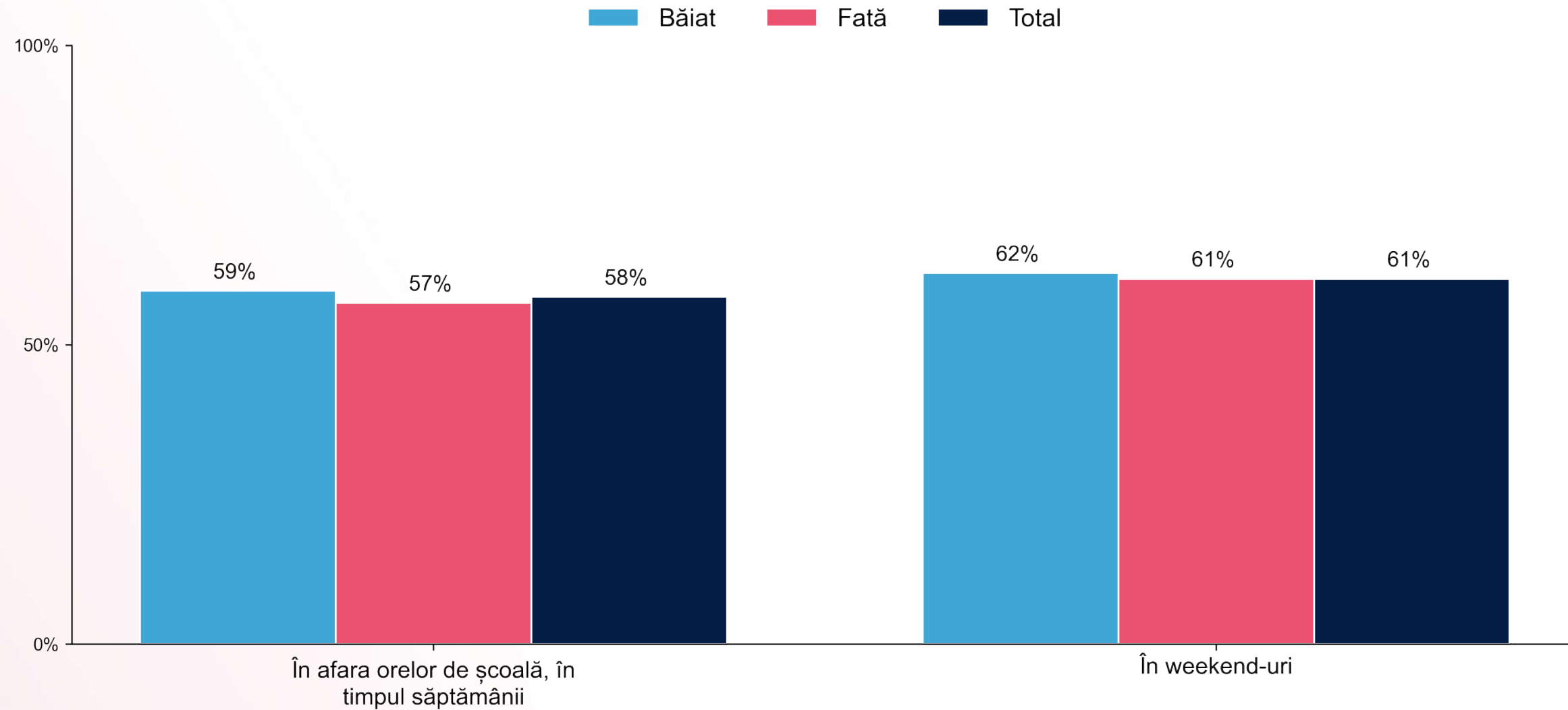
Fete

Dintre părinți stabilesc reguli despre când
adolescenții lor ar trebui să fie acasă seara

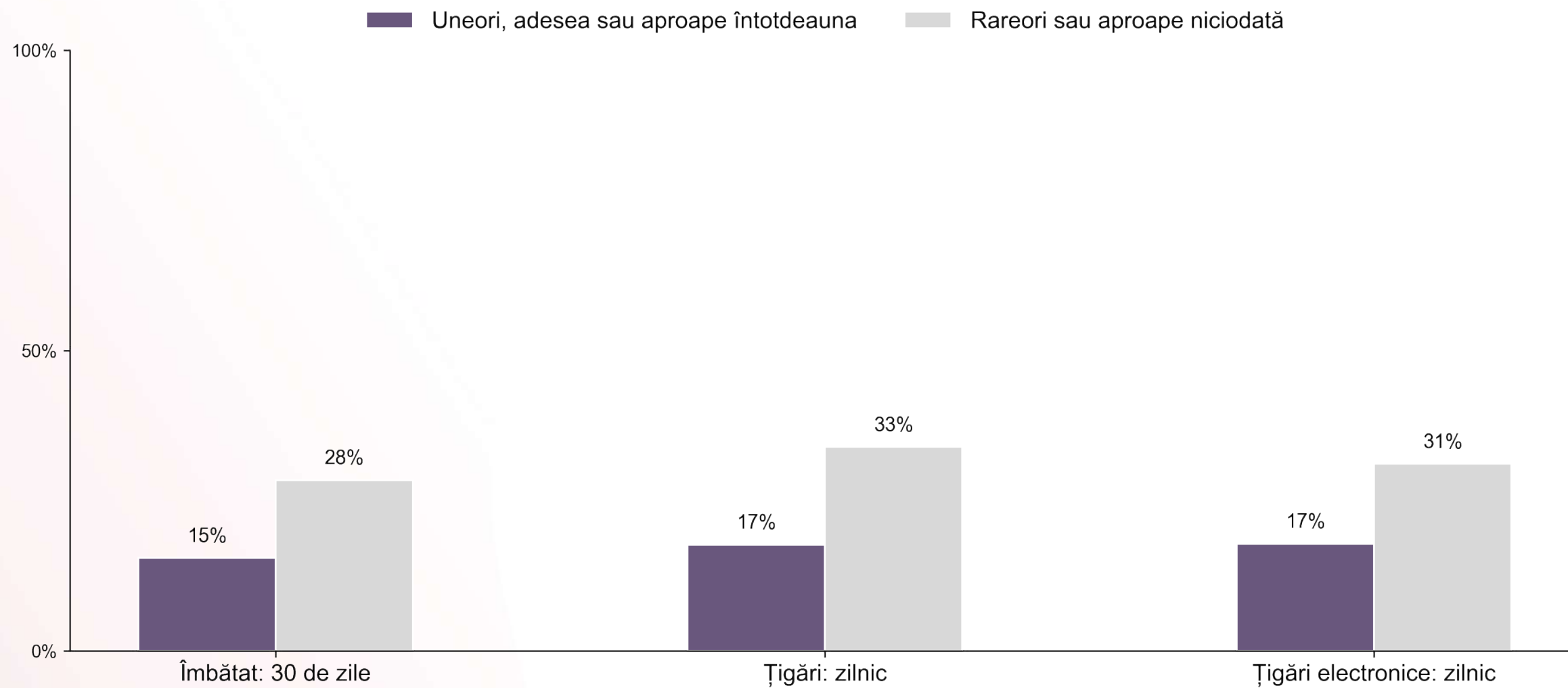
45%

Băieți

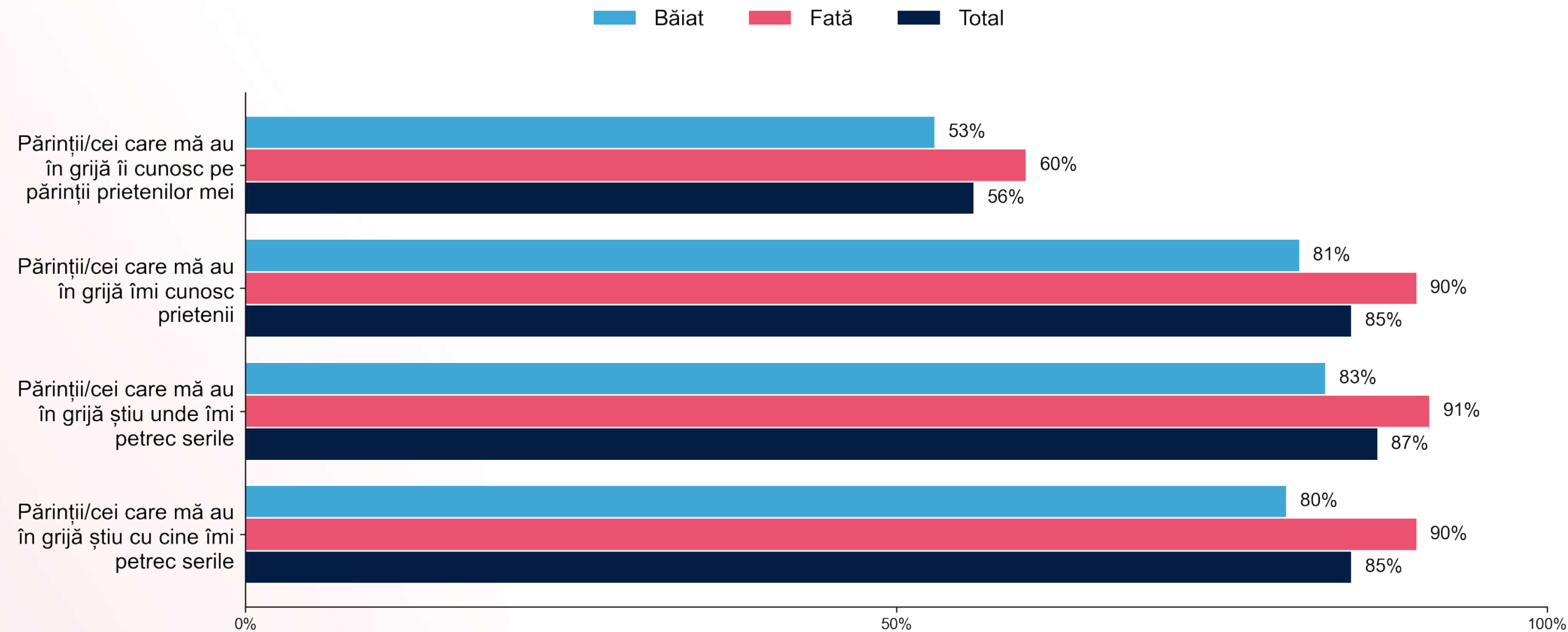
Procentajul adolescenților care petrec timp cu părinții lor **adeseori** sau **întotdeauna** în timpul săptămânii sau în weekend-uri



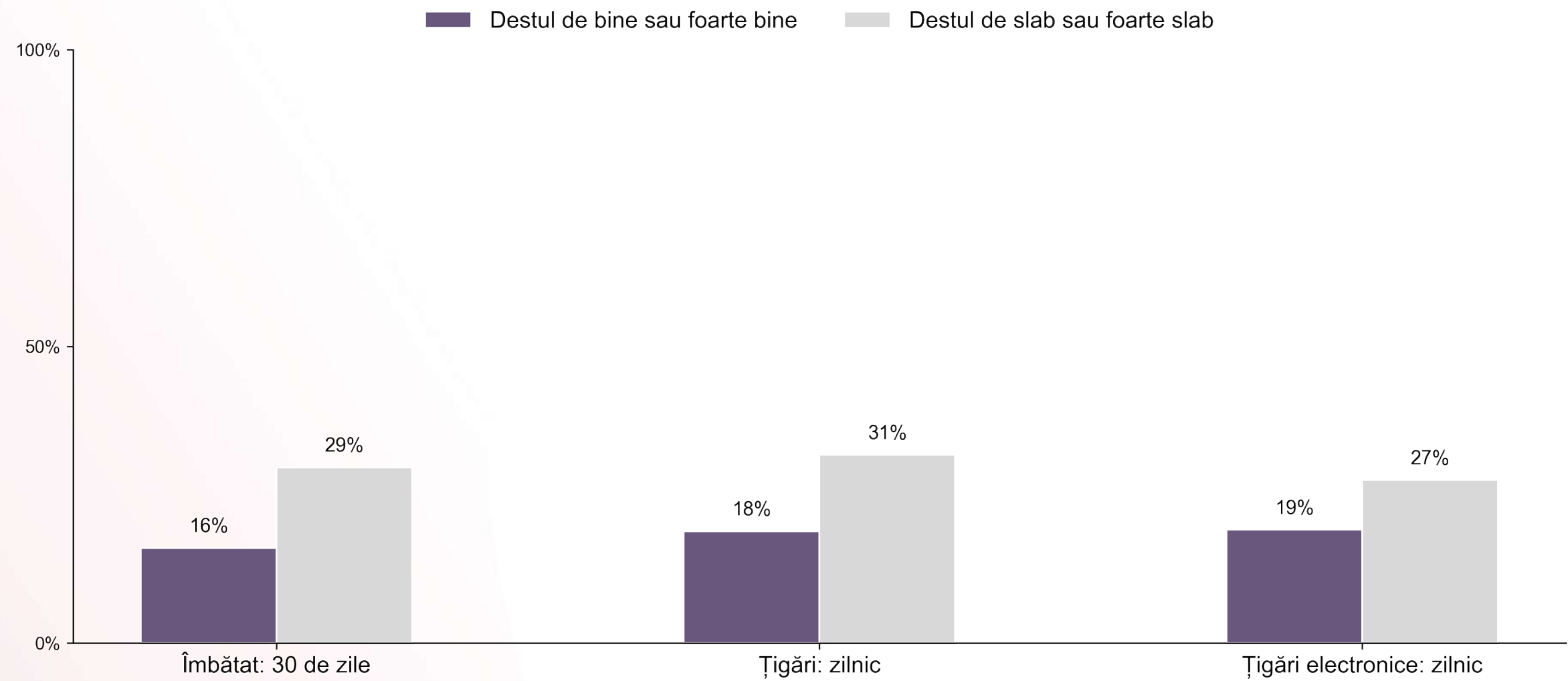
Consumul de substanță raportat la timpul petrecut cu părinții în weekend-uri



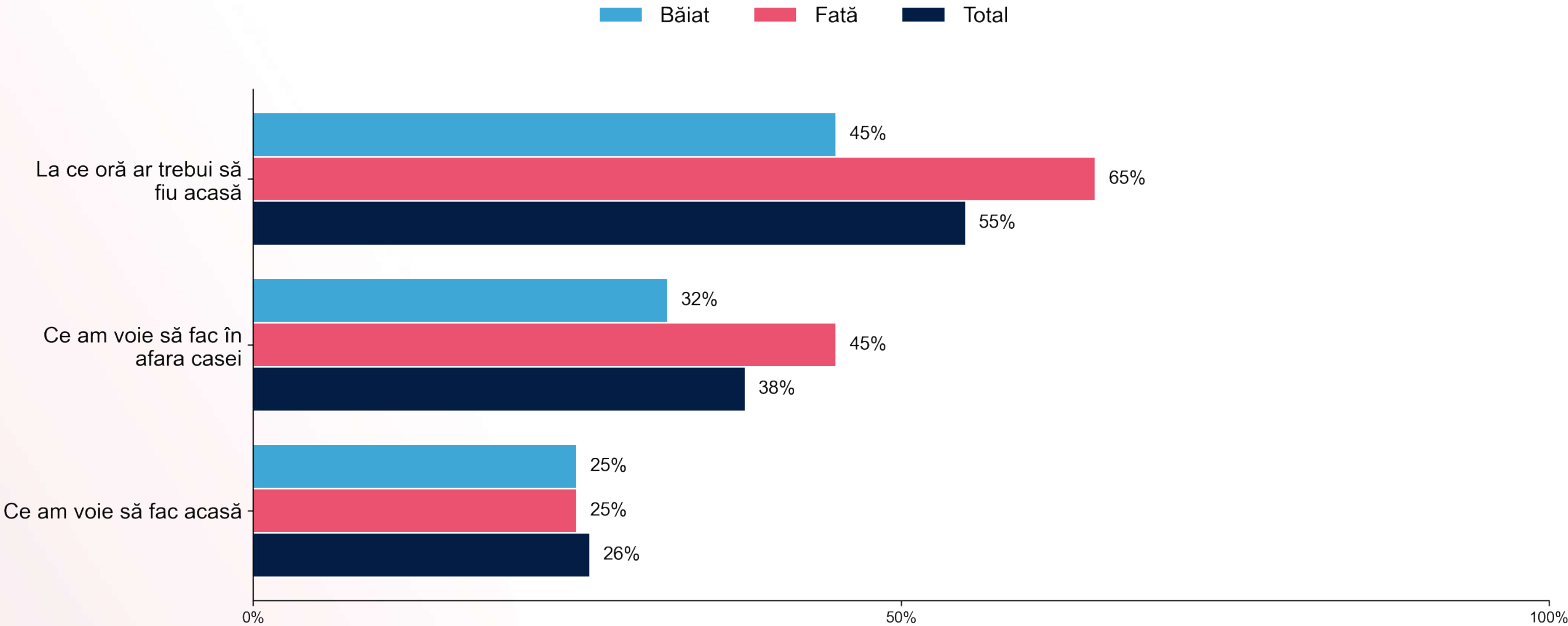
Procentajul adolescenților care au afirmat că metodele de monitorizare parentală li se aplică destul de bine sau foarte bine



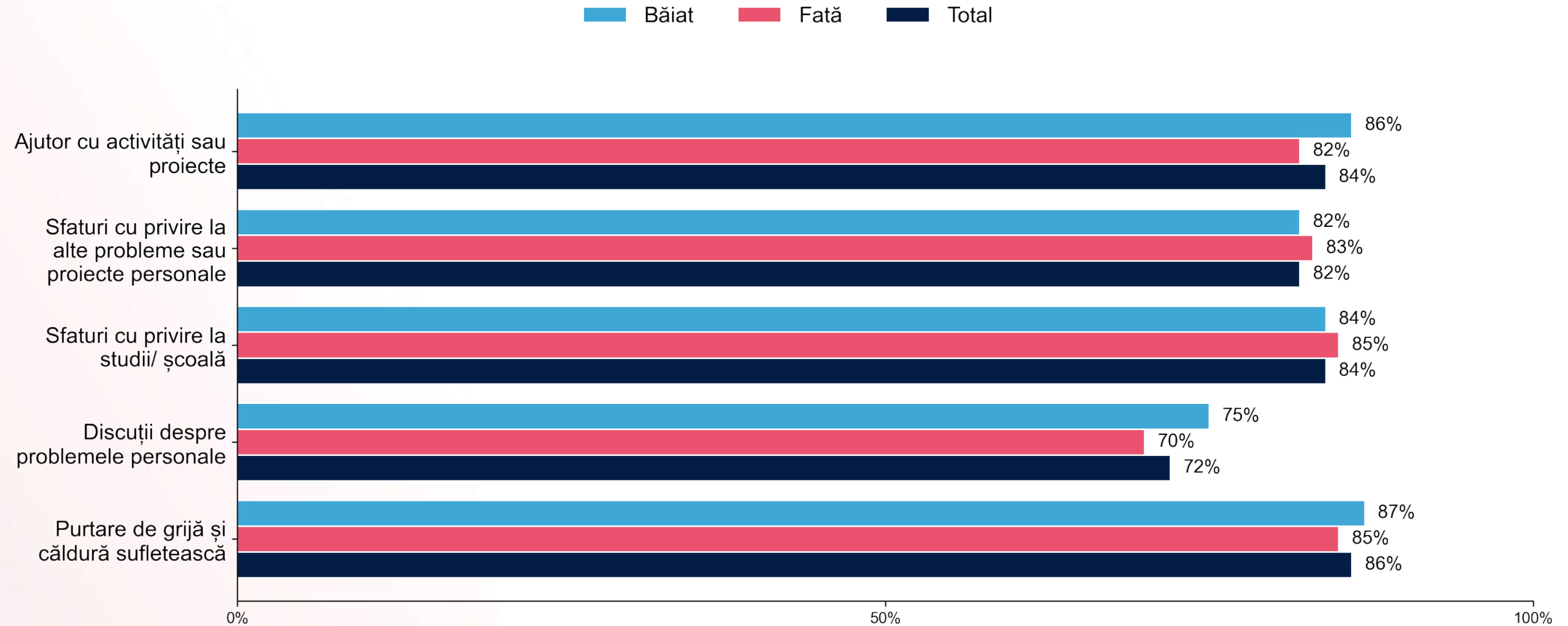
Consumul de substanță raportat la situația în care părinții știu unde își petrec adolescenții seara



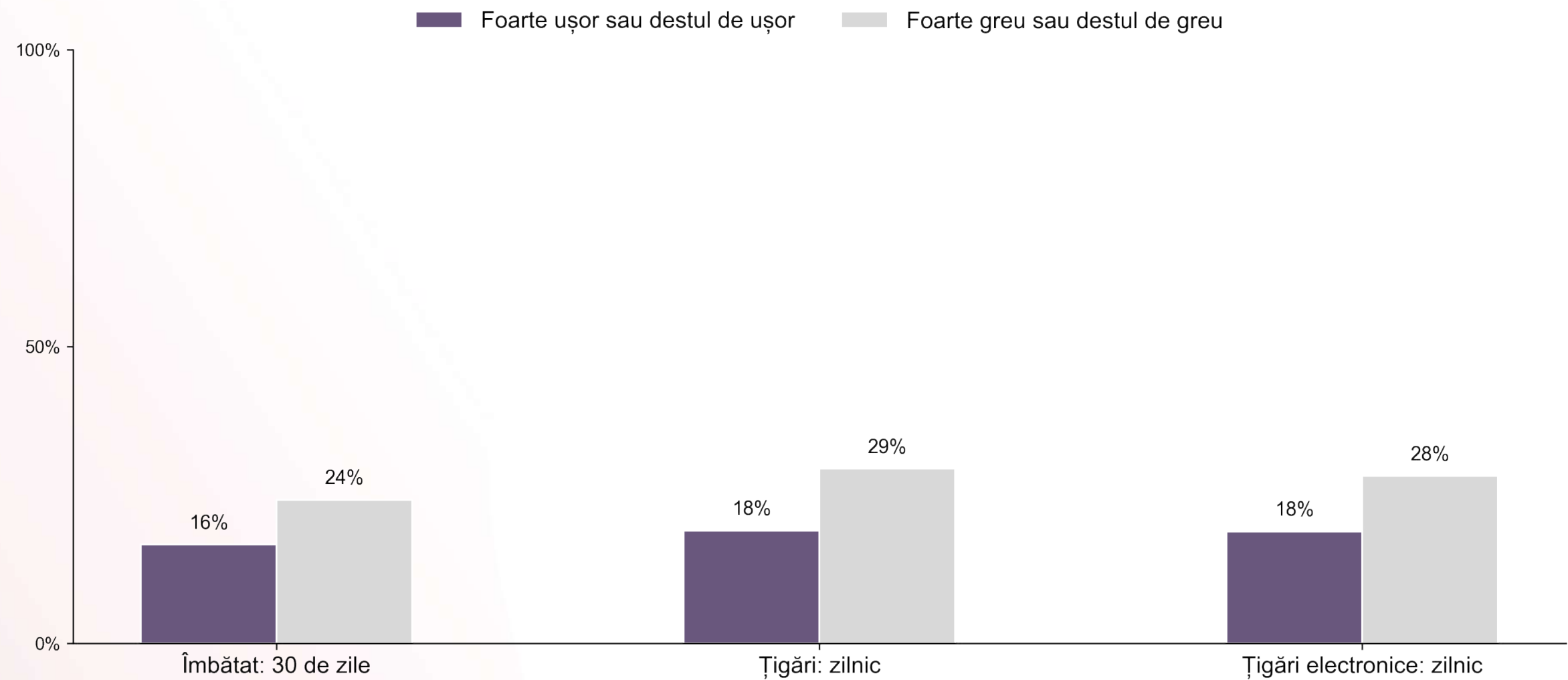
Procentajul adolescenților care au afirmat că următoarele reguli impuse de părinți li se aplică bine sau foarte bine



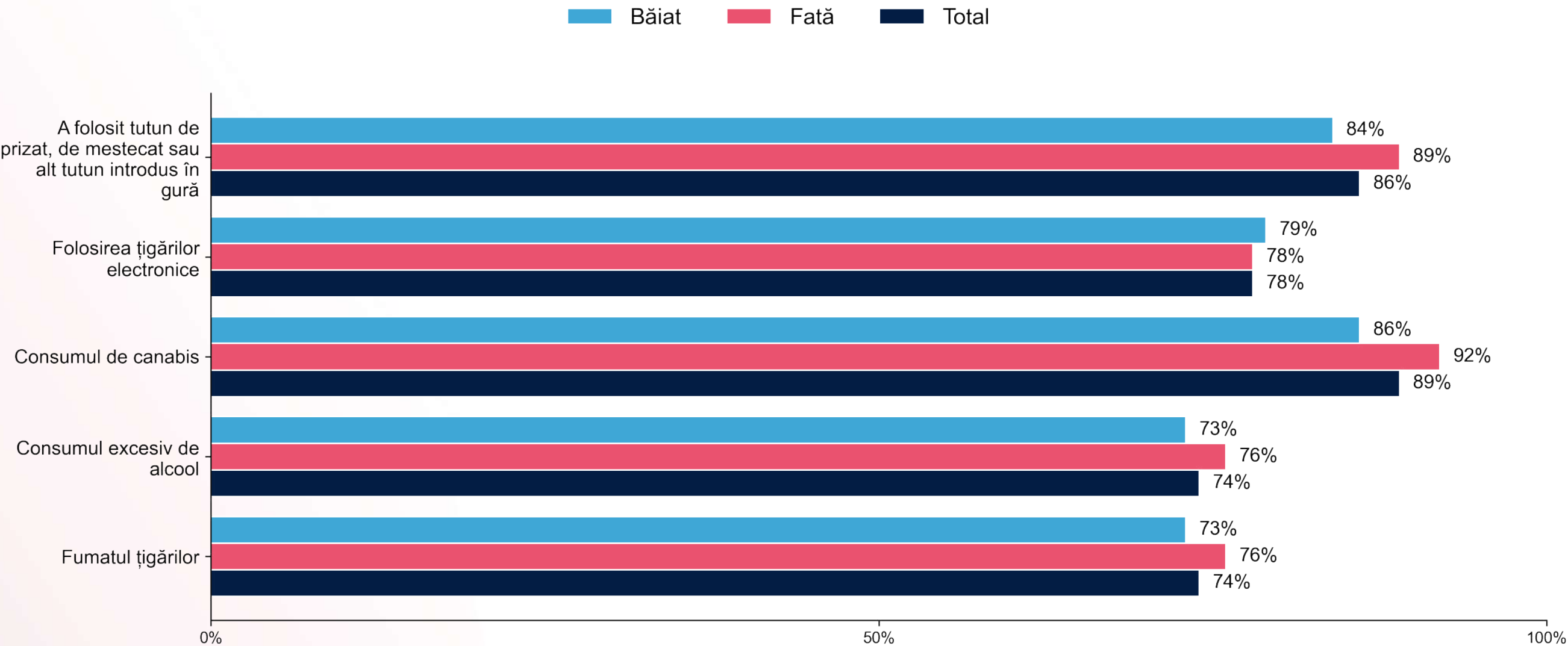
Procentajul adolescenților care spun că este **foarte ușor** sau **mai degrabă ușor** să primească următoarele forme de sprijin parental



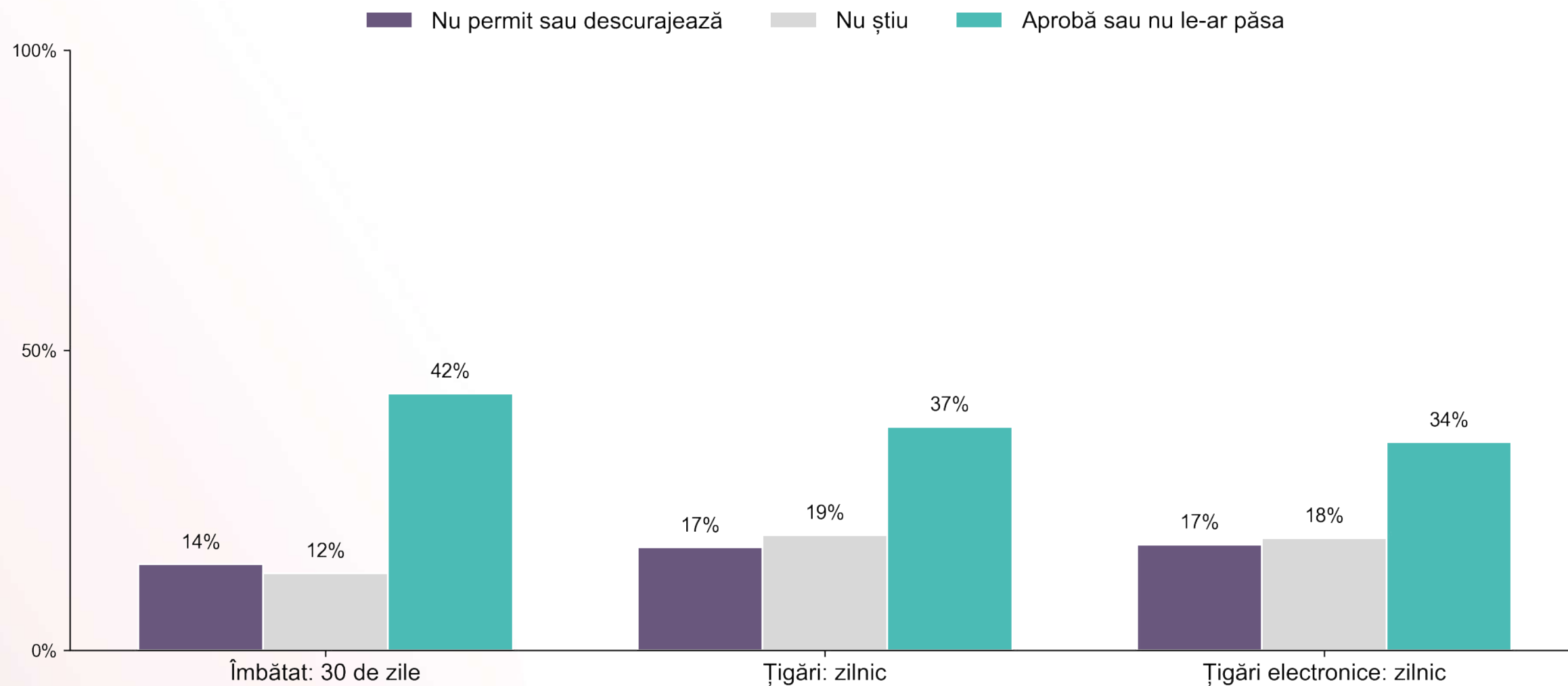
Consumul de substanță raportat la faptul dacă este ușor sau greu să beneficieze de grijă și căldură sufletească din partea părinților



Reacțiile parentale percepute cu privire la consumul de substanță: Percepțiile elevilor că părinții lor sunt foarte împotriva sau în totalitate împotriva consumului următoarelor substanțe



Consumul de substanță raportat la reacțiile parentale percepute cu privire la beție



ȘCOALA

PLANET
Youth®

București - 2024

Școala



78%

Au prieteni la școală
cărora le pasă de ei



44%

Cred că adulților din școala
lor le pasă de ei



14%

Vor să se mute la altă școală

București - 2024

Școala

Fete

36%

Sunt adesea sau întotdeauna plictisite de studii

46%

Cred că adulților de la școala lor le pasă de ele

83%

Au prieteni la școală cărora le pasă de ele

Băieți

46%

Sunt adesea sau întotdeauna plictisiți de studii

42%

Cred că adulților de la școala lor le pasă de ei

74%

Au prieteni la școală cărora le pasă de ei



64%

Fete

64%

Băieți

Se simt adesea sau aproape întotdeauna în siguranță la școală



62%

Fete

61%

Băieți

Se înțeleg adesea sau aproape întotdeauna bine cu profesorii lor



13%

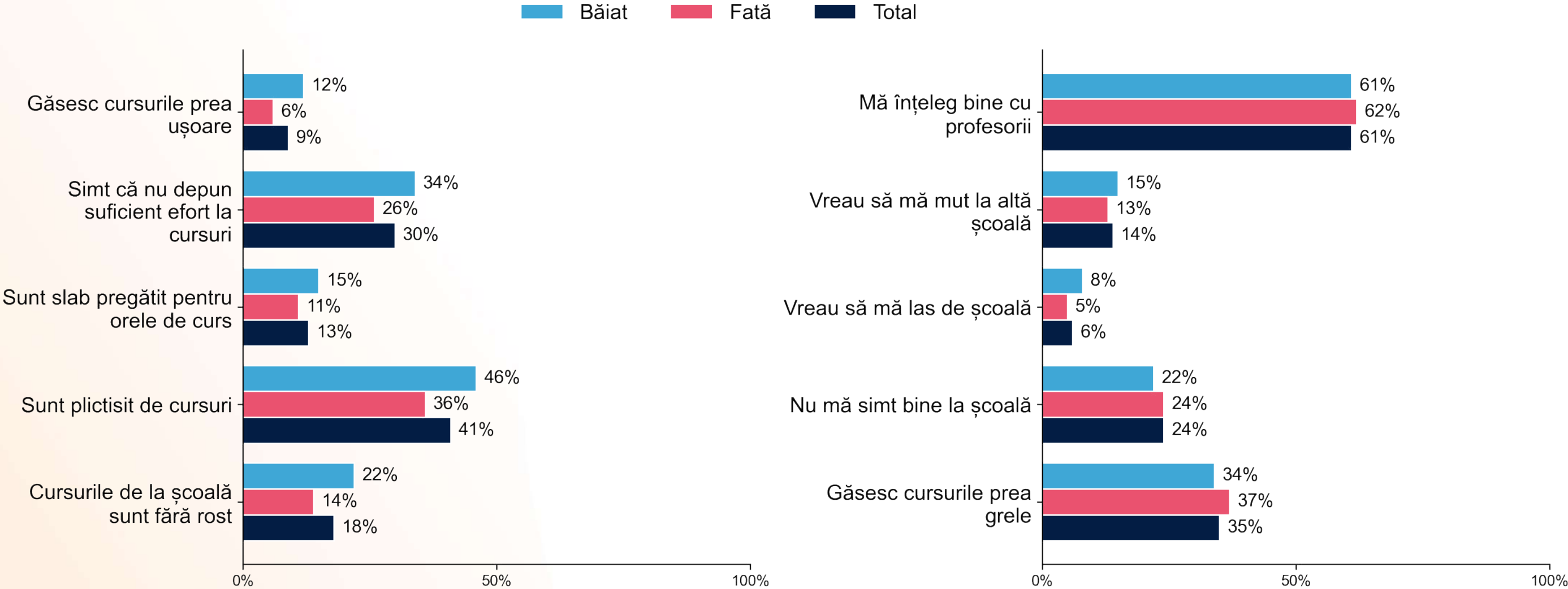
Fete

15%

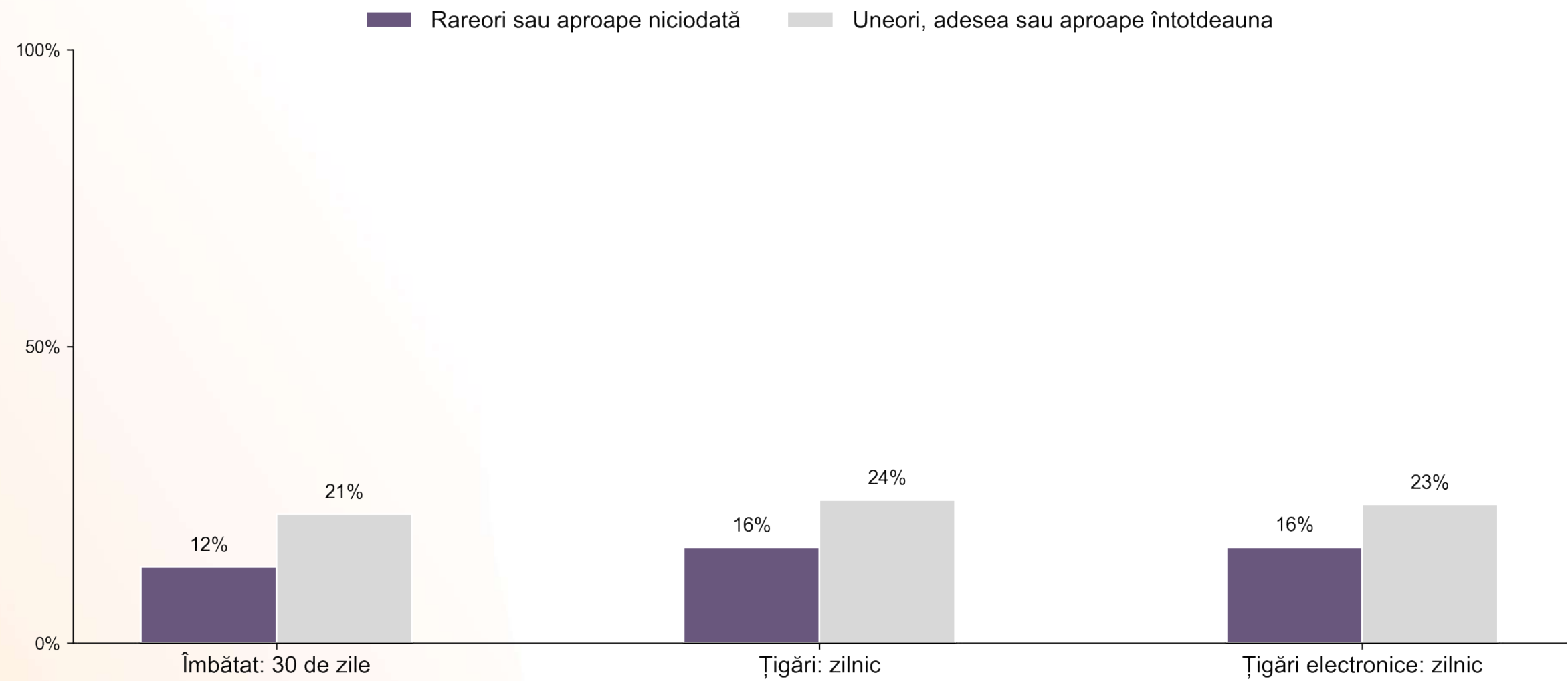
Băieți

Adesea sau aproape întotdeauna vor să se mute la altă școală

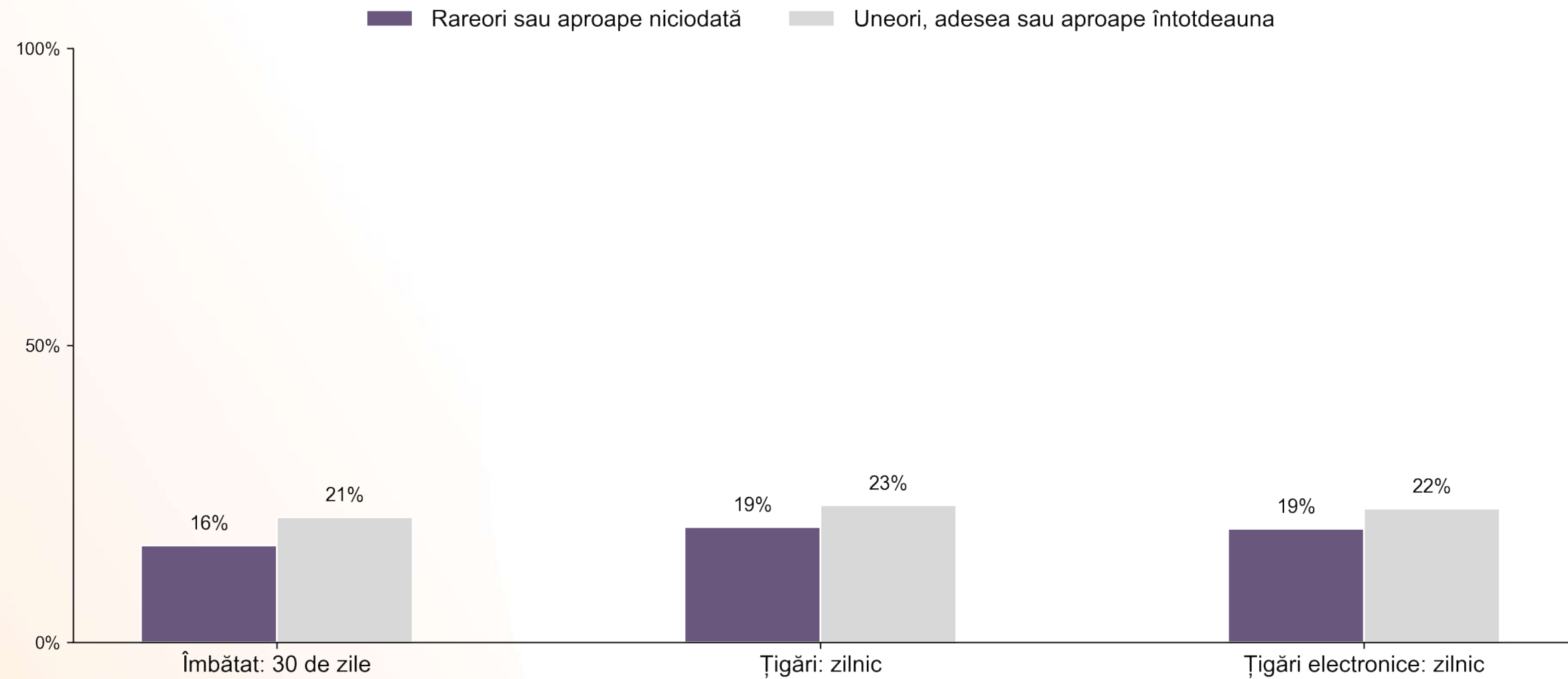
Procentajul adolescenților care spun că următoarele lucruri despre școală/ cursuri li se aplică adeseori sau aproape întotdeauna



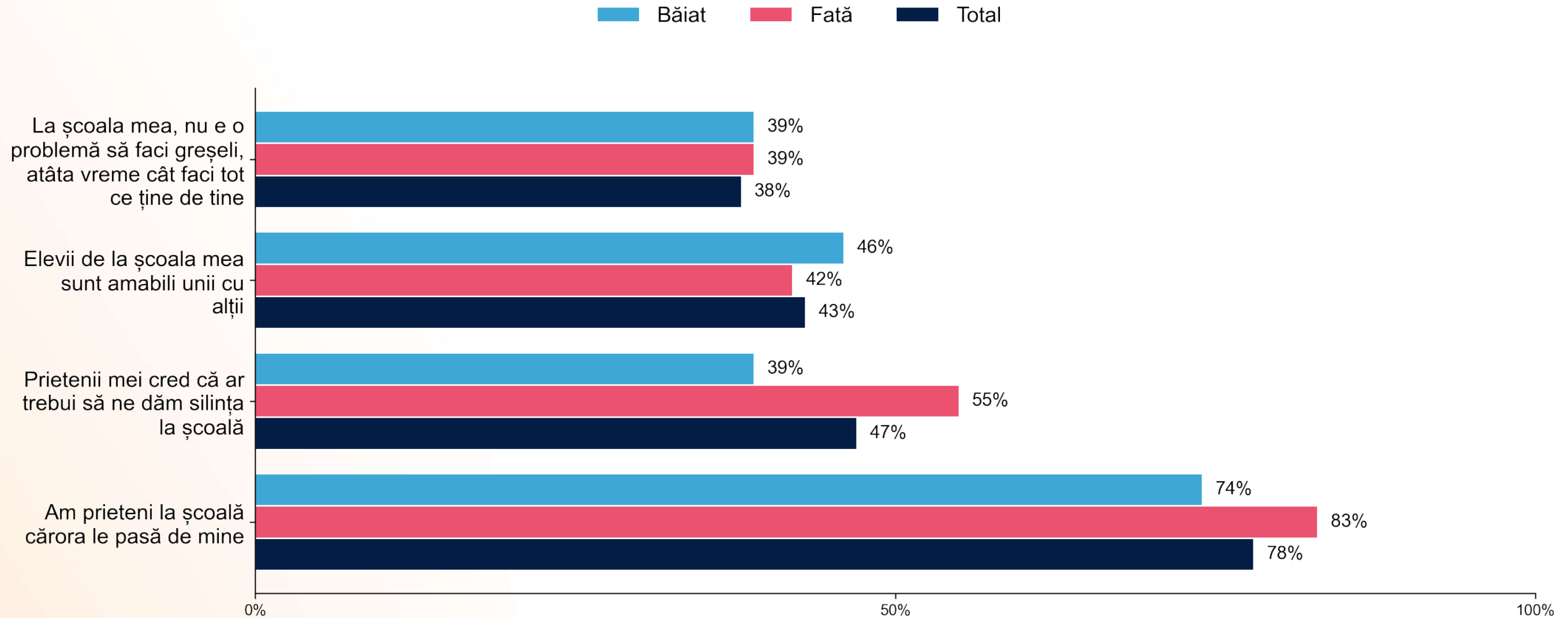
Consumul de substanță raportat la atitudinea față de școală: "Consider că școala este inutilă"



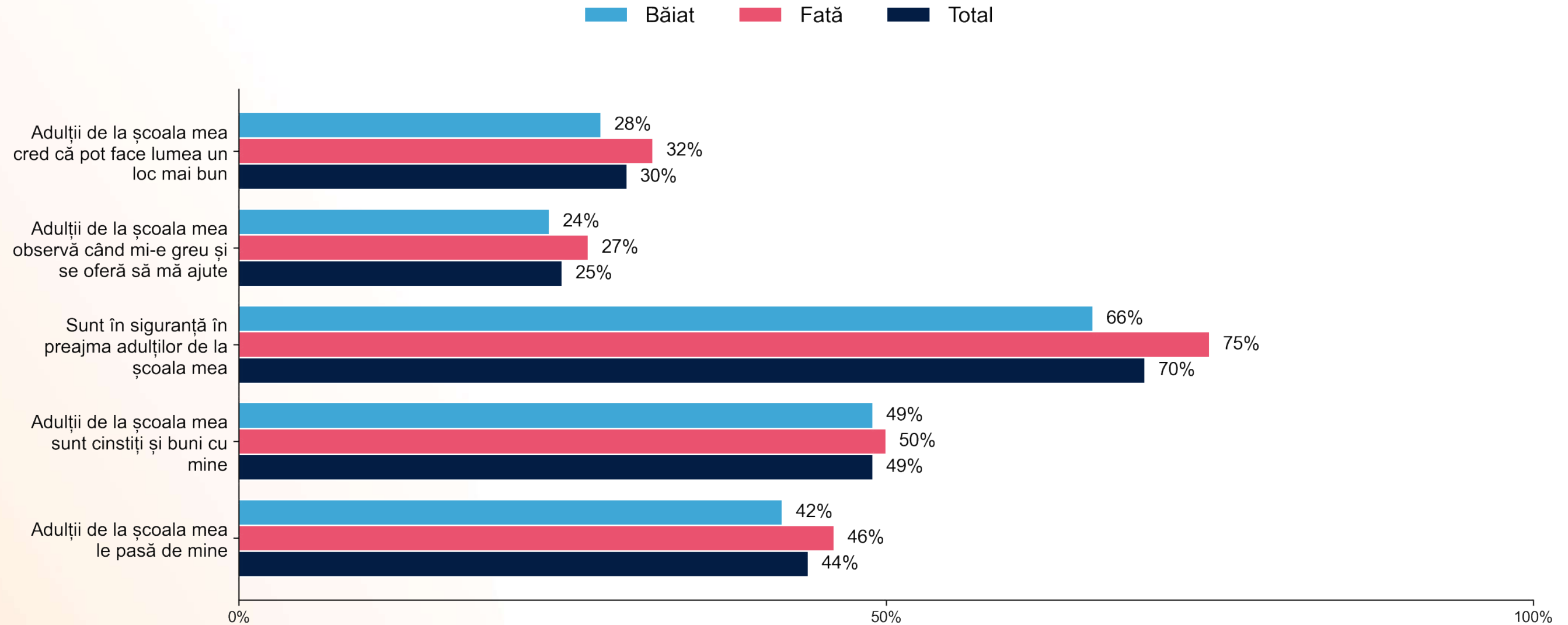
Consumul de substanță raportat la atitudinea față de școală: **"Vreau să mă mut la altă școală"**



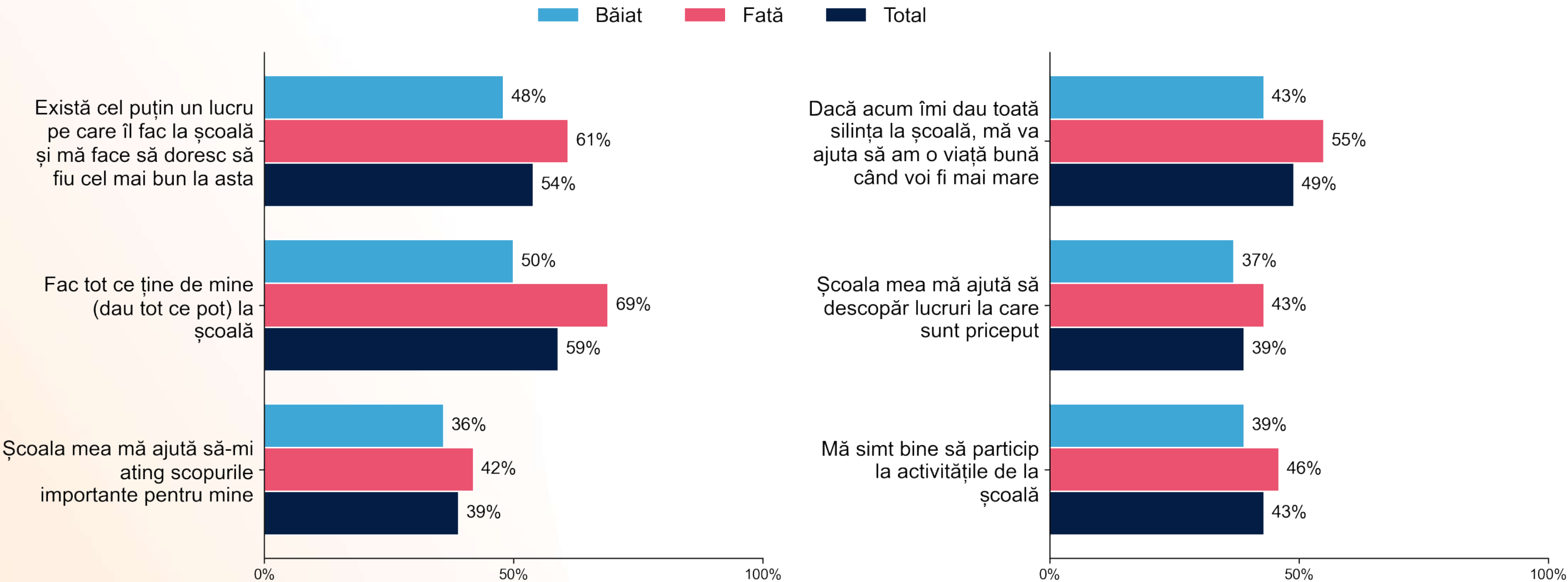
Procentajul adolescenților care **sunt de acord** sau **complet de acord** cu următoarele afirmații privind anturajul de la școală



Procentajul adolescenților care **sunt de acord** sau **complet de acord** cu următoarele afirmații privind sprijinul adulților de la școală



Procentajul adolescenților care **sunt de acord** sau **complet de acord** cu următoarele afirmații privind activitățile și eforturile școlii



TIMP LIBER

PLANET
Youth®

București - 2024

Timp liber

23%

Fac sport la un club de
trei ori pe săptămână
sau mai mult

30%

Participă la cursuri de
artă, teatru sau muzică
o dată pe săptămână
sau mai mult

11%

Nu participă la nicio
activitate organizată în afara
școlii, supravegheată de
adulți

PLANET
Youth®



Ore petrecute afară

30%

Dintre adolescenți au fost afară o dată
sau de mai multe ori după miezul nopții,
în ultima săptămână

Voluntariat

20%

Voluntariat în comunitate o dată pe
săptămână sau mai mult

Activitate fizică

46%

Se implică într-o activitate fizică timp
de 60 de minute de 3 ori sau mai
mult pe săptămână

București - 2024

Timp liber

Fete

14%

Fac sport la un club de trei ori pe săptămână sau mai mult

34%

Participă la cursuri de artă, teatru sau muzică o dată pe săptămână sau mai mult

10%

Nu participă la nicio activitate organizată în afara școlii, care să fie supravegheată de adulți

Băieți

32%

Joacă sport la un club de trei ori pe săptămână sau mai mult

25%

Participă la cursuri de artă, teatru sau muzică o dată pe săptămână sau mai mult

12%

Nu participă la nicio activitate organizată în afara școlii, care să fie supravegheată de adulți



Ore petrecute afară

22%

Fete

38%

Băieți

Dintre adolescenți au fost afară o dată sau de mai multe ori după miezul nopții, în ultima săptămână

Voluntariat

23%

Fete

17%

Băieți

Voluntariat în comunitate o dată pe săptămână sau mai mult

Activitate fizică

36%

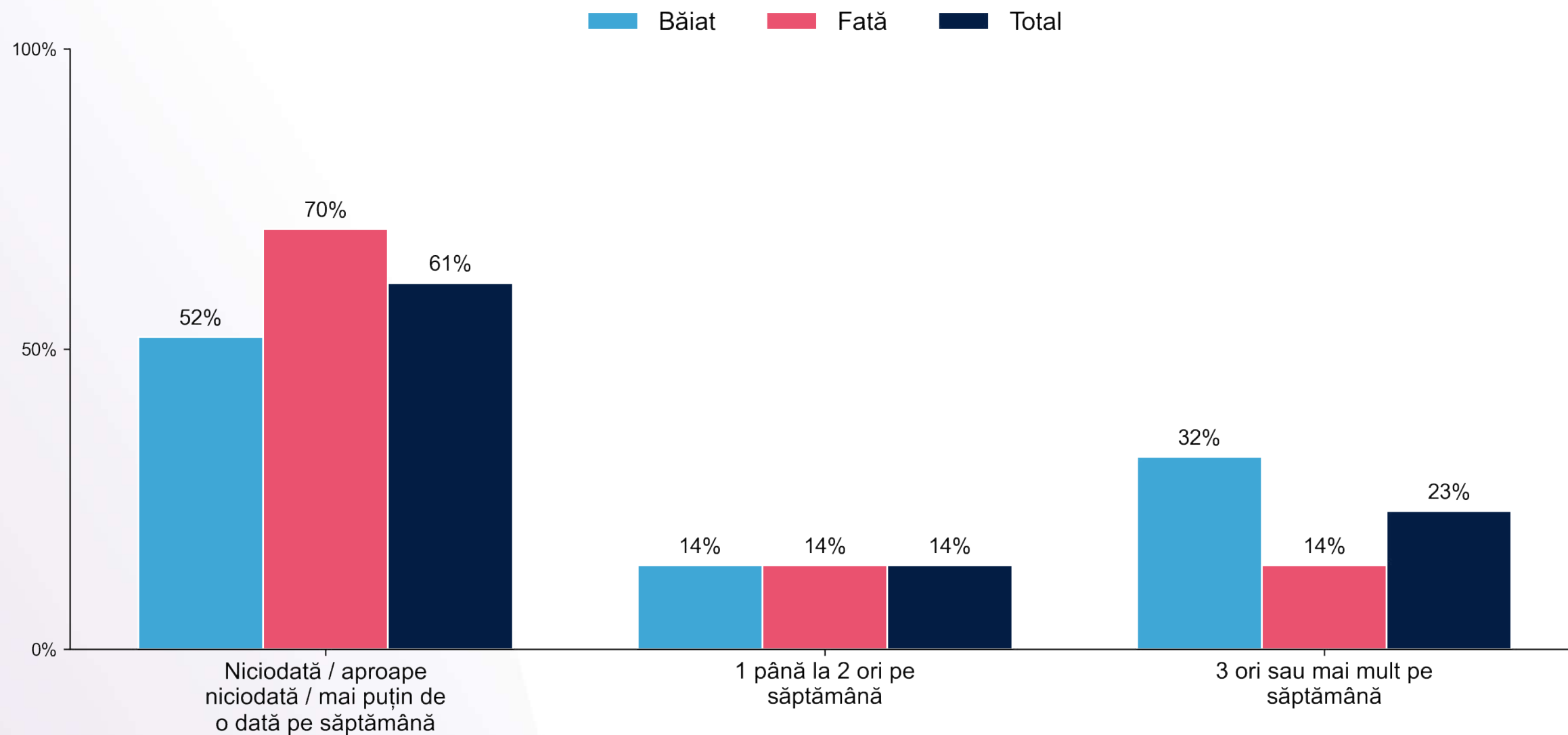
Fete

57%

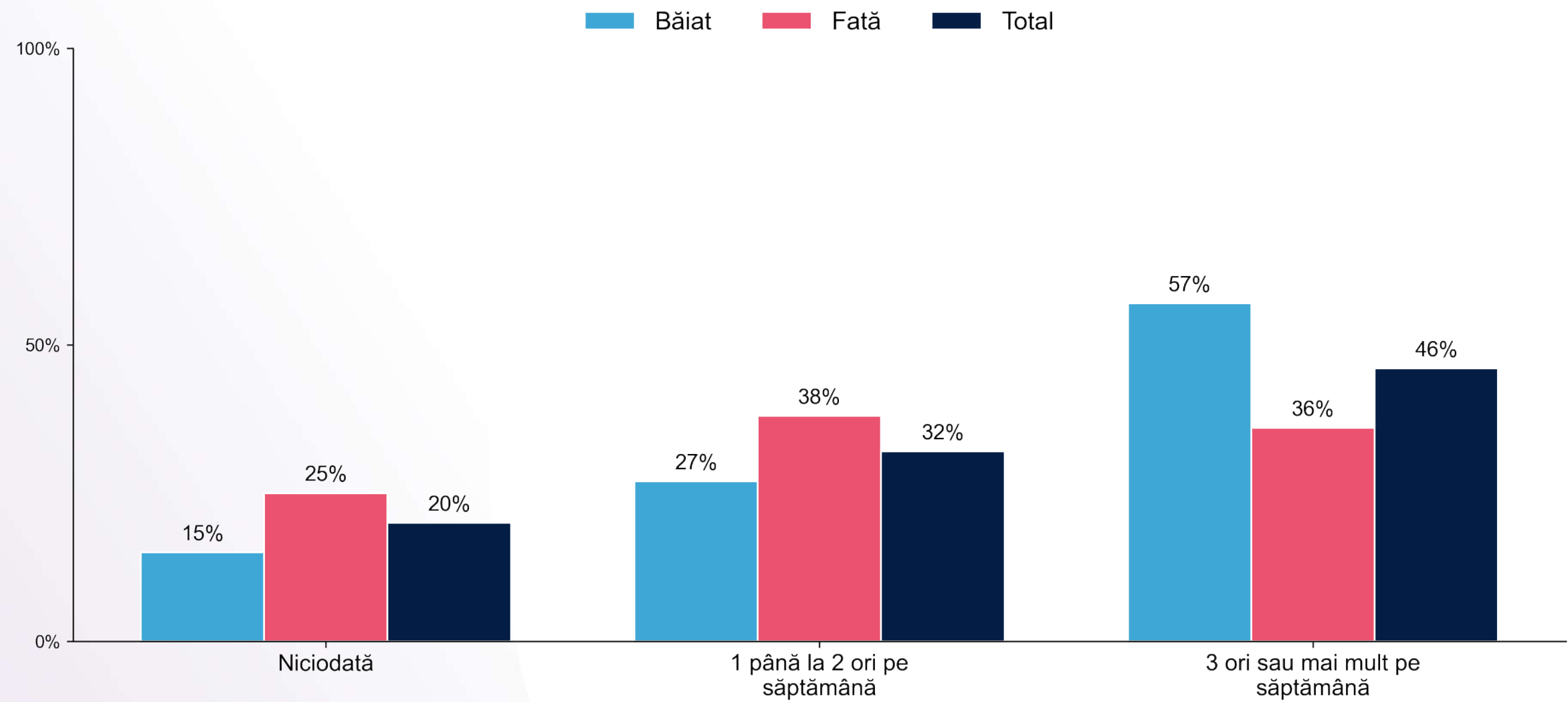
Băieți

Se implică într-o activitate fizică timp de 60 de minute de 3 ori sau mai mult pe săptămână

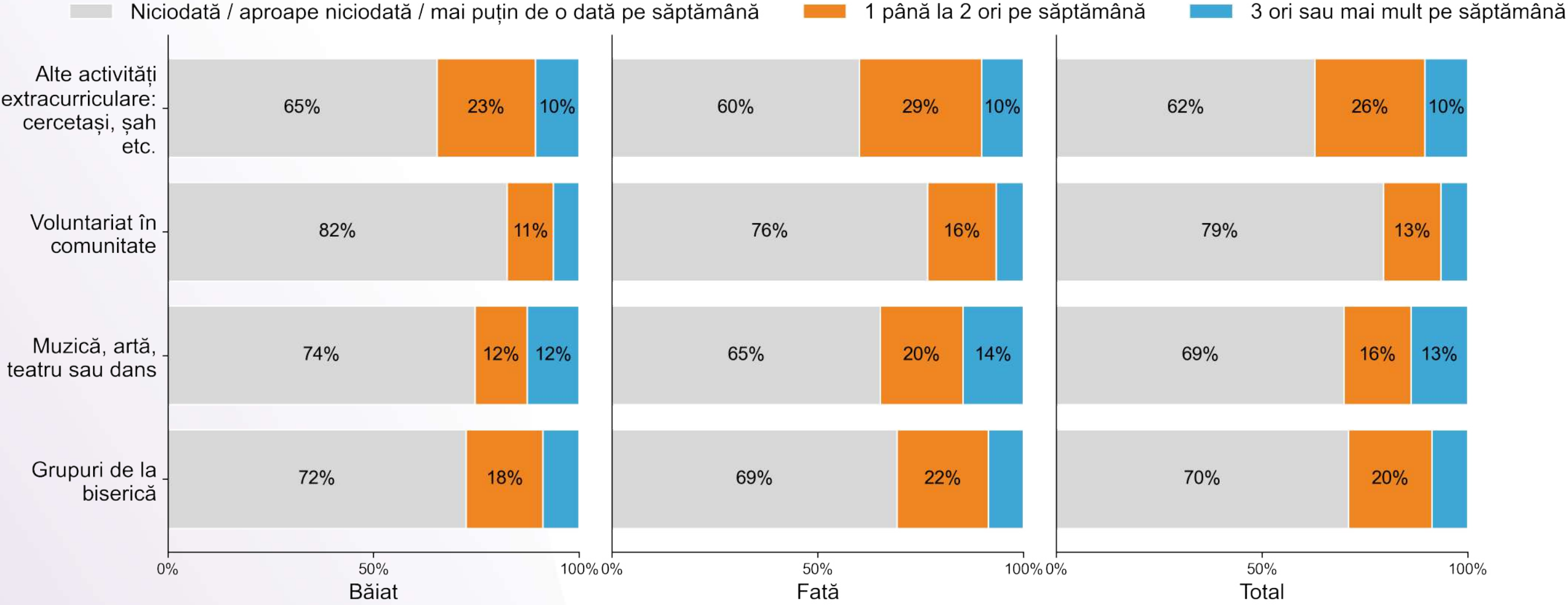
Procentajul adolescenților care practică sportul la un club sau la o echipă din afara școlii



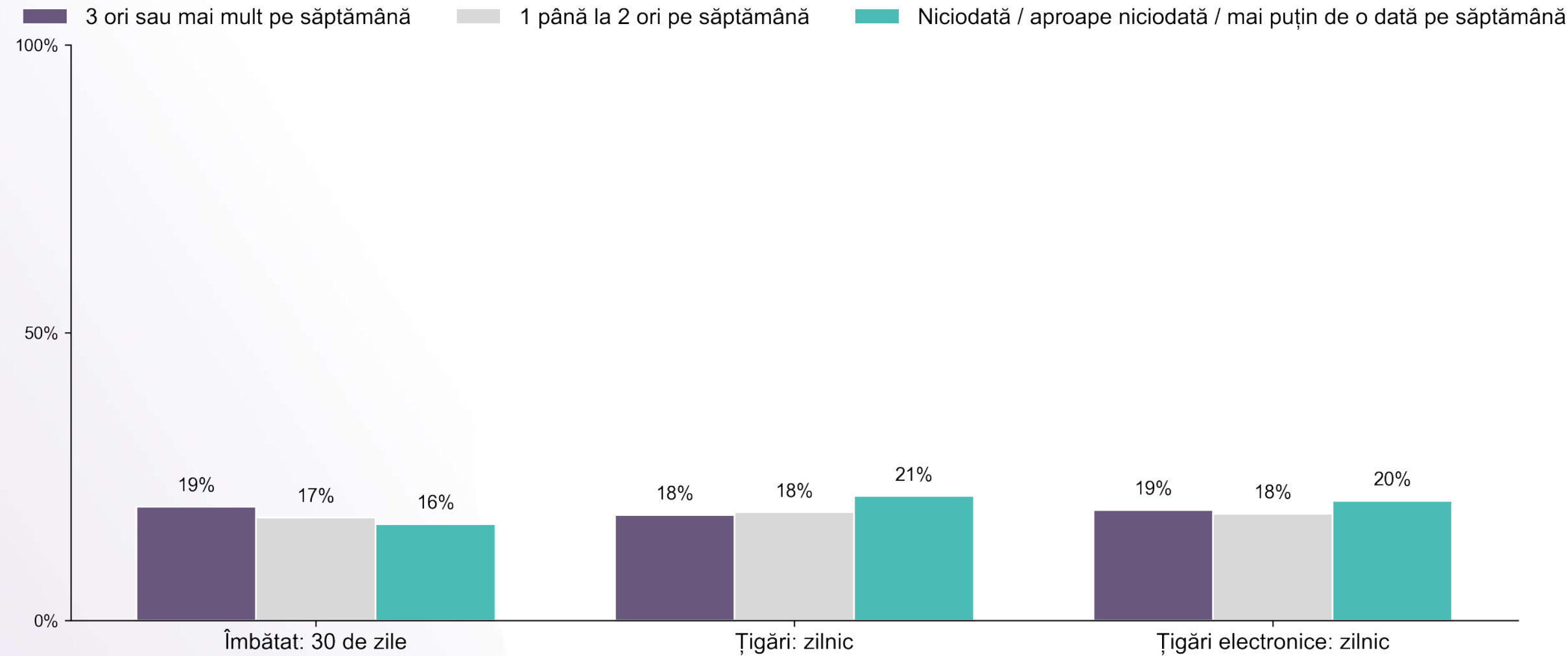
Numărul de zile pe săptămână în care adolescenții fac activitate fizică pentru 60 de minute sau mai mult



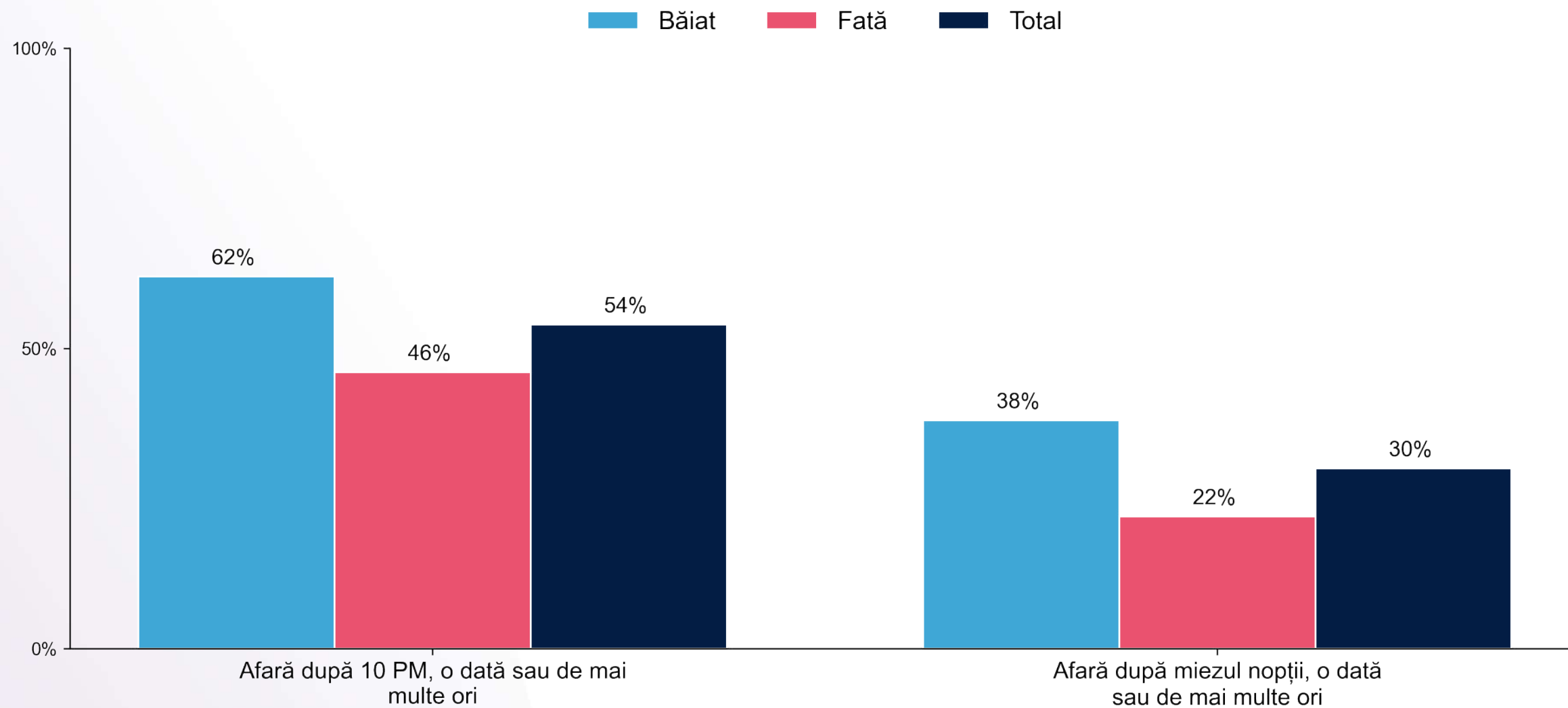
Procentajul adolescenților care participă la activități extracuriculare sau recreaționale organizate



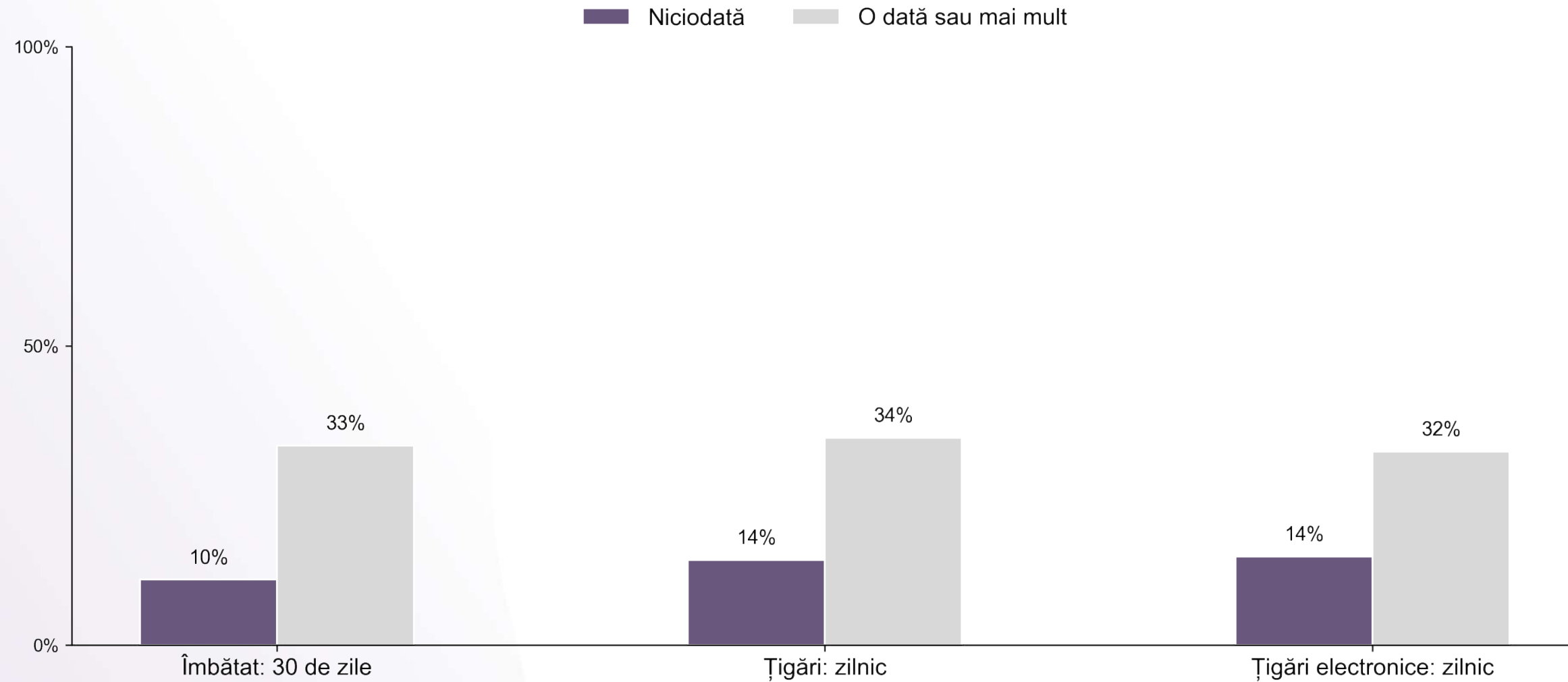
Consumul de substanță raportat la practicarea sportului la un club sau la o echipă



Ore petrecute afară seara târziu în săptămâna trecută



Consumul de substanță raportat la timpul liber: **Afară după miezul nopții, o dată sau de mai multe ori în ultima săptămână**

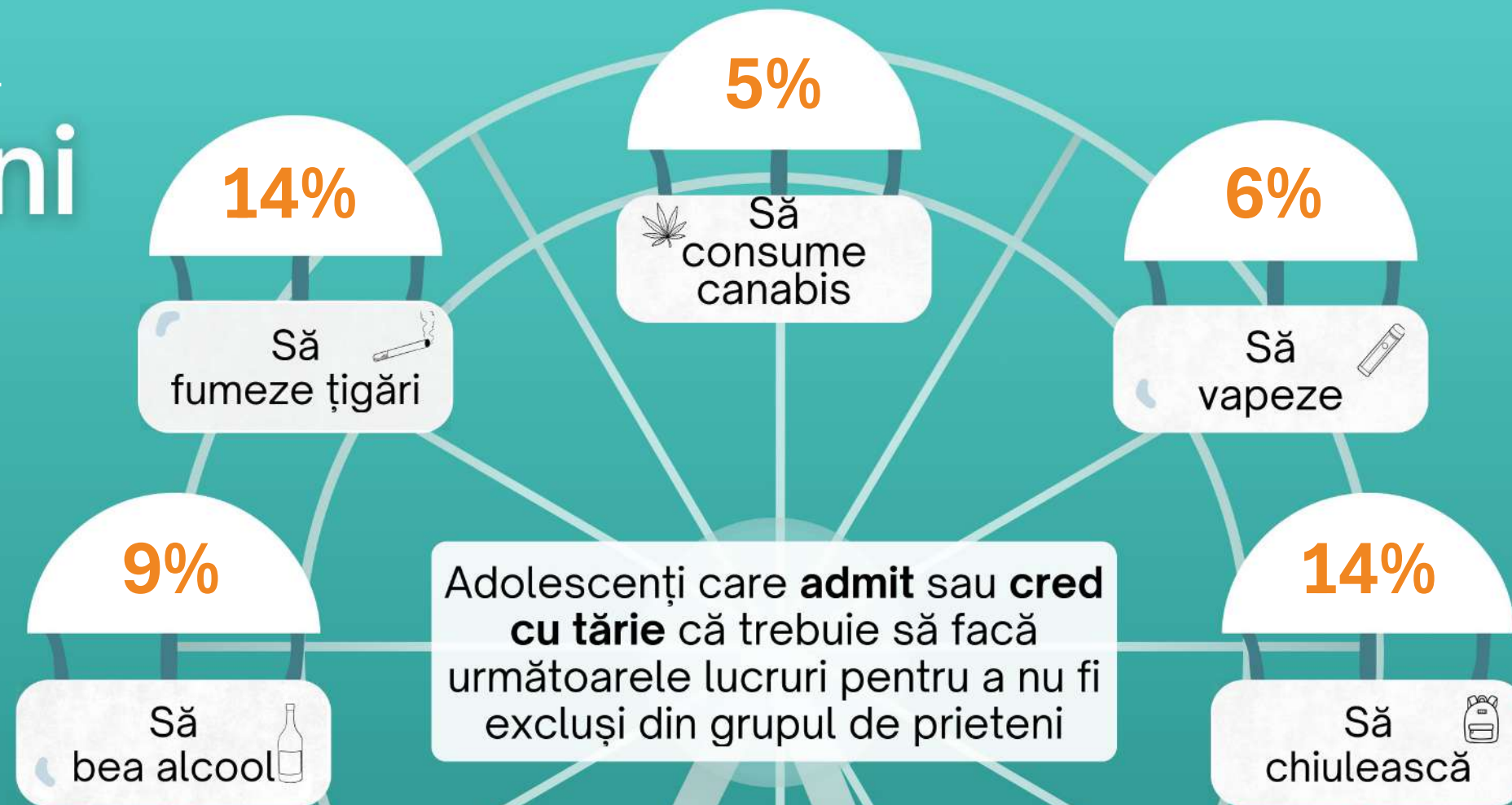


PRIETENI

PLANET
Youth®

București - 2024

Prieteni



București - 2024

Prieteni

PLANET
Youth®

Fete

8%

Să bea alcool

6%

Să vazeze

12%

Să fumeze țigări

14%

Să chiulească

Adolescenți care **admit** sau **cred cu tărie** că trebuie să facă următoarele lucruri pentru a nu fi excluși din grupul de prieteni



Băieți

10%

Să bea alcool

7%

Să vazeze

15%

Să fumeze țigări

13%

Să chiulească



21%

Fete

Spun că majoritatea sau aproape toți prietenii lor se îmbată cel puțin o dată pe lună

20%

Băieți



35%

Fete

Spun că majoritatea sau aproape toți prietenii lor folosesc țigări electronice

23%

Băieți

2%

Fete

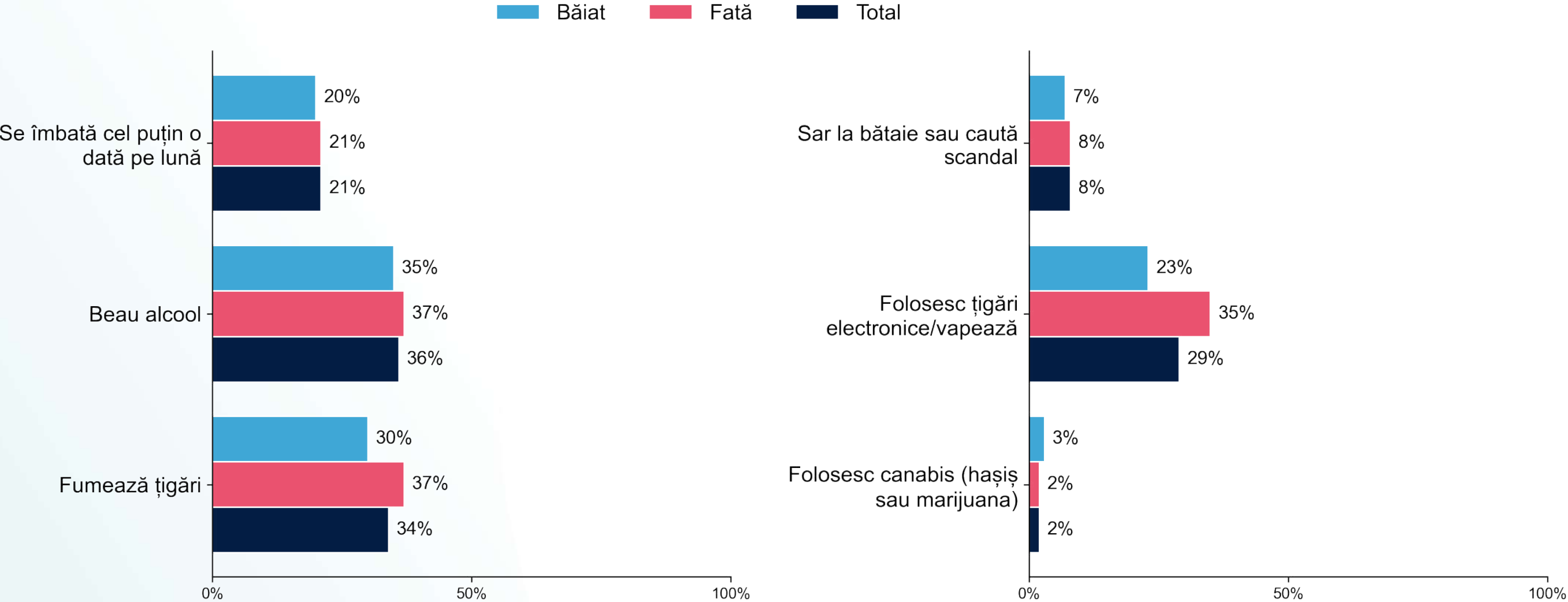
Spun că majoritatea sau aproape toți prietenii lor consumă cannabis

3%

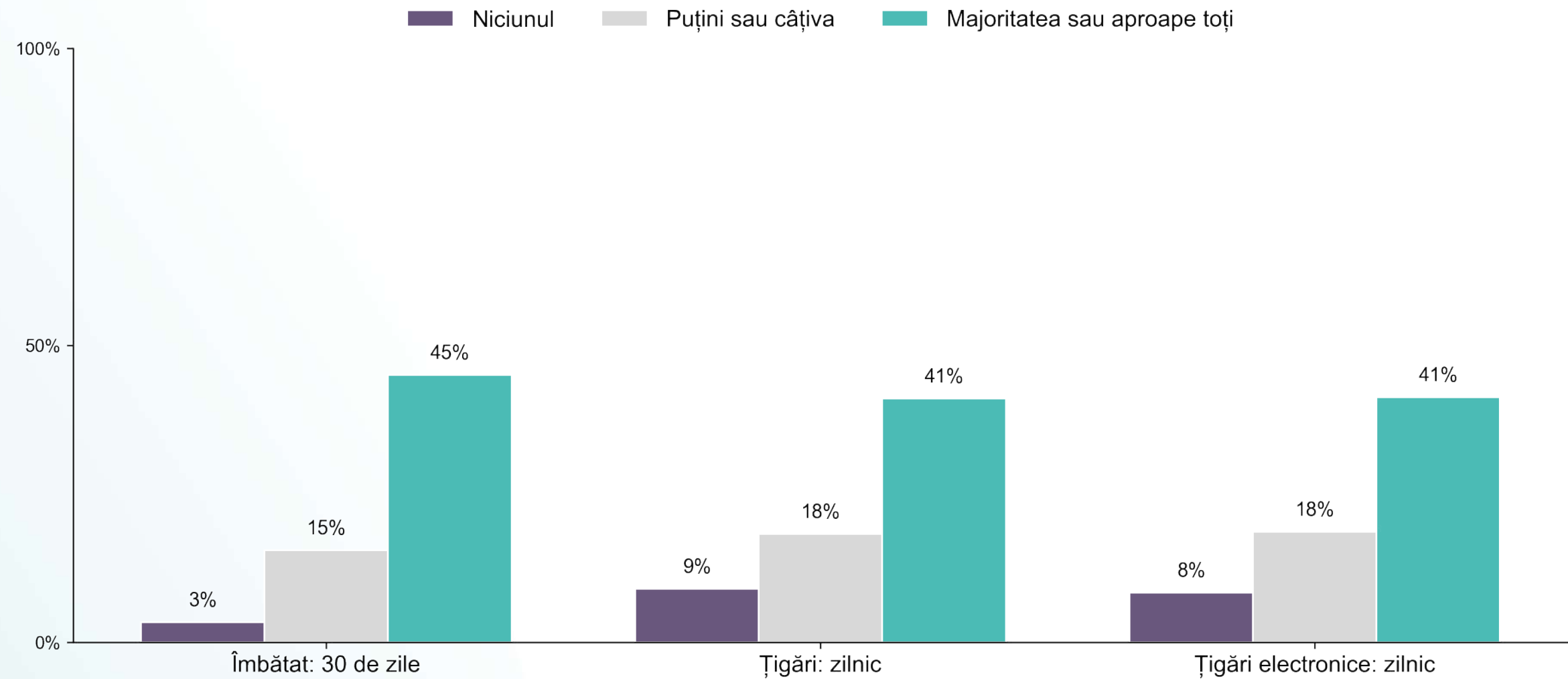
Băieți



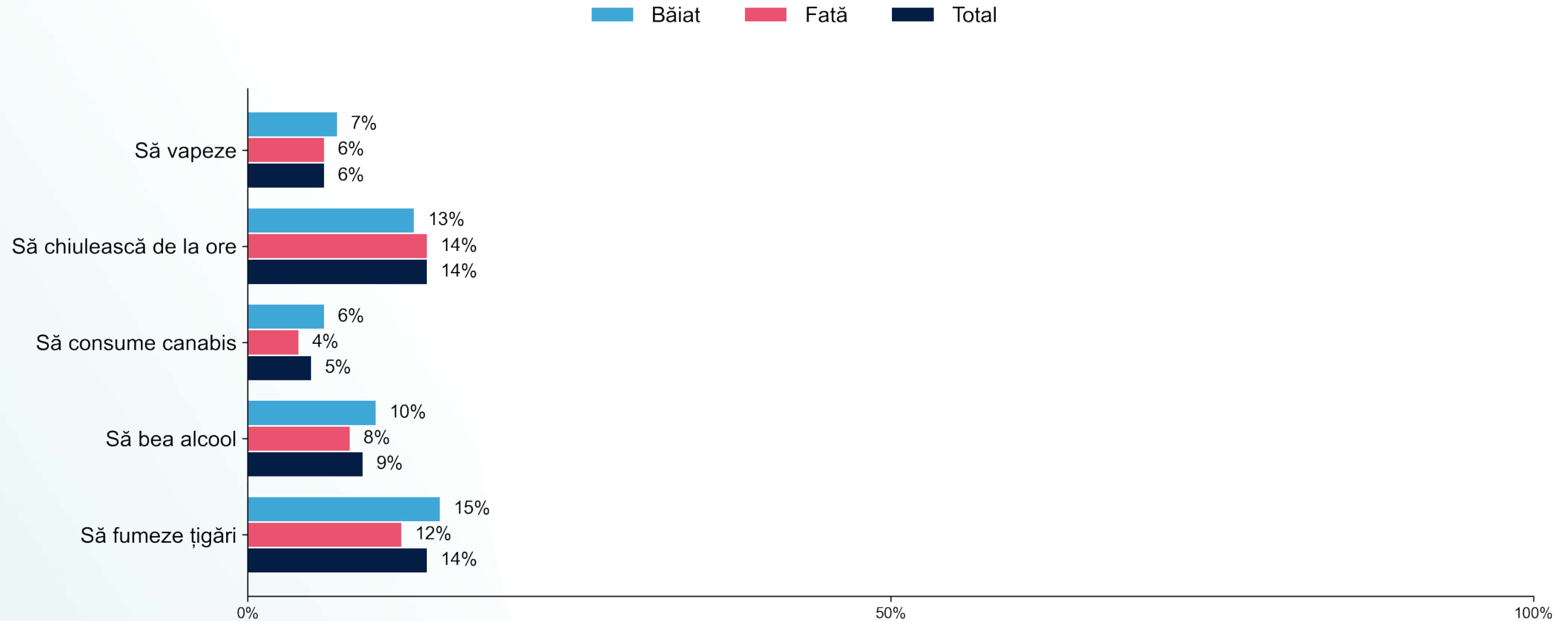
Procentajul adolescenților care spun că **cei mai mulți/ aproape toți** prietenii lor:



Consumul de substanță raportat la percepția cu privire la procentul prietenilor care s-au îmbătat în fiecare lună



Procentajul adolescenților care **admit cu tărie** sau **admit într-o oarecare măsură** că trebuie să facă următoarele lucruri pentru a nu fi excluși din grupul de prieteni:



COMUNITATE

PLANET
Youth®

București - 2024

Comunitate

61%

Cred că este bine
să locuiască în
comunitatea lor



69%

Se simt în siguranță
în comunitatea lor



40%

Vor să continue să
locuiască în
comunitatea lor în
viitor



64%

Spun că părinții lor
cunosc mulți dintre
vecinii lor pe nume



50%

Cred că există o viață
socială bogată
disponibilă în
comunitatea lor



București - 2024

Comunitate



Fete

66%

Se simt în siguranță în
comunitatea lor

48%

Cred că există o viață socială bogată
disponibilă în comunitatea lor

35%

Vor să continue să locuiască în
comunitatea lor în viitor

59%

Cred că este bine să
locuiască în comunitatea lor

PLANET
Youth®



Băieți

74%

Se simt în siguranță în
comunitatea lor

53%

Cred că există o viață socială bogată
disponibilă în comunitatea lor

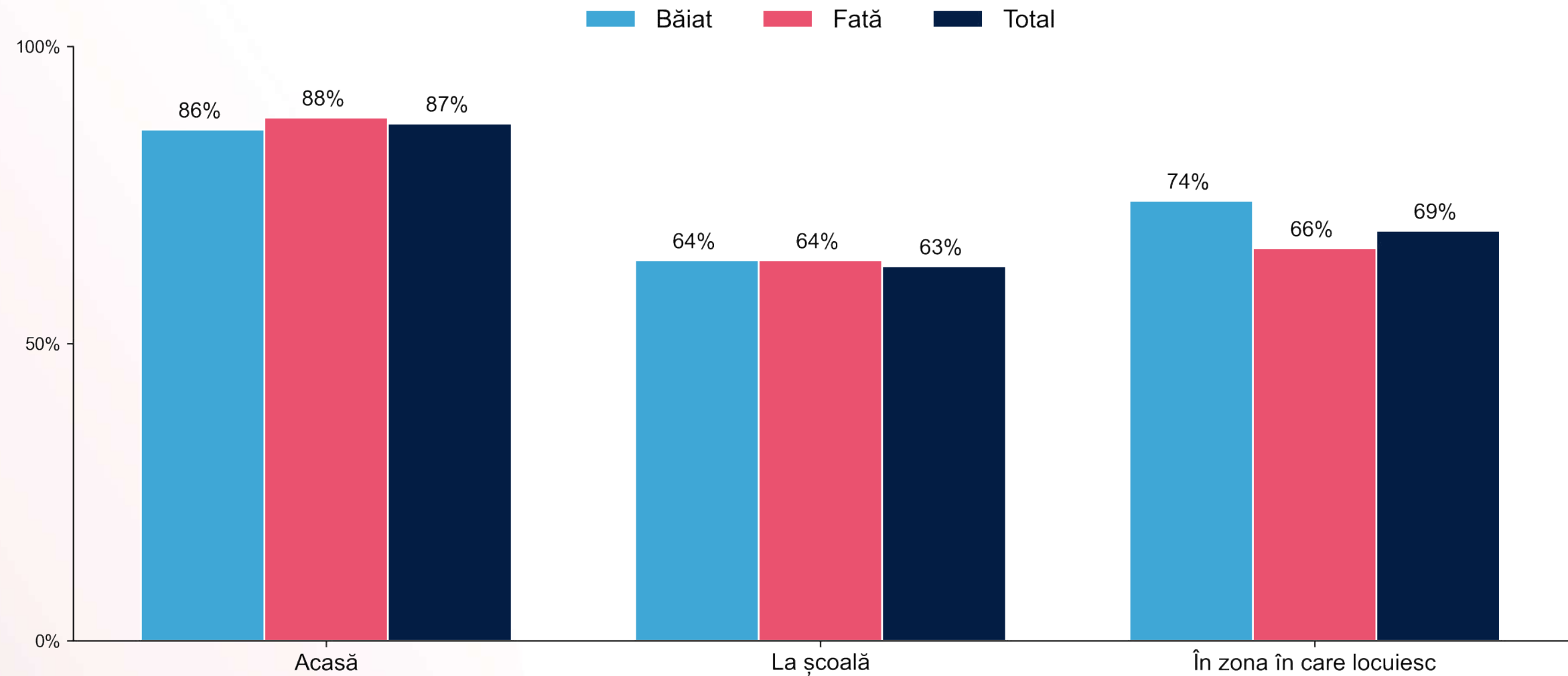
46%

Vor să continue să locuiască în
comunitatea lor în viitor

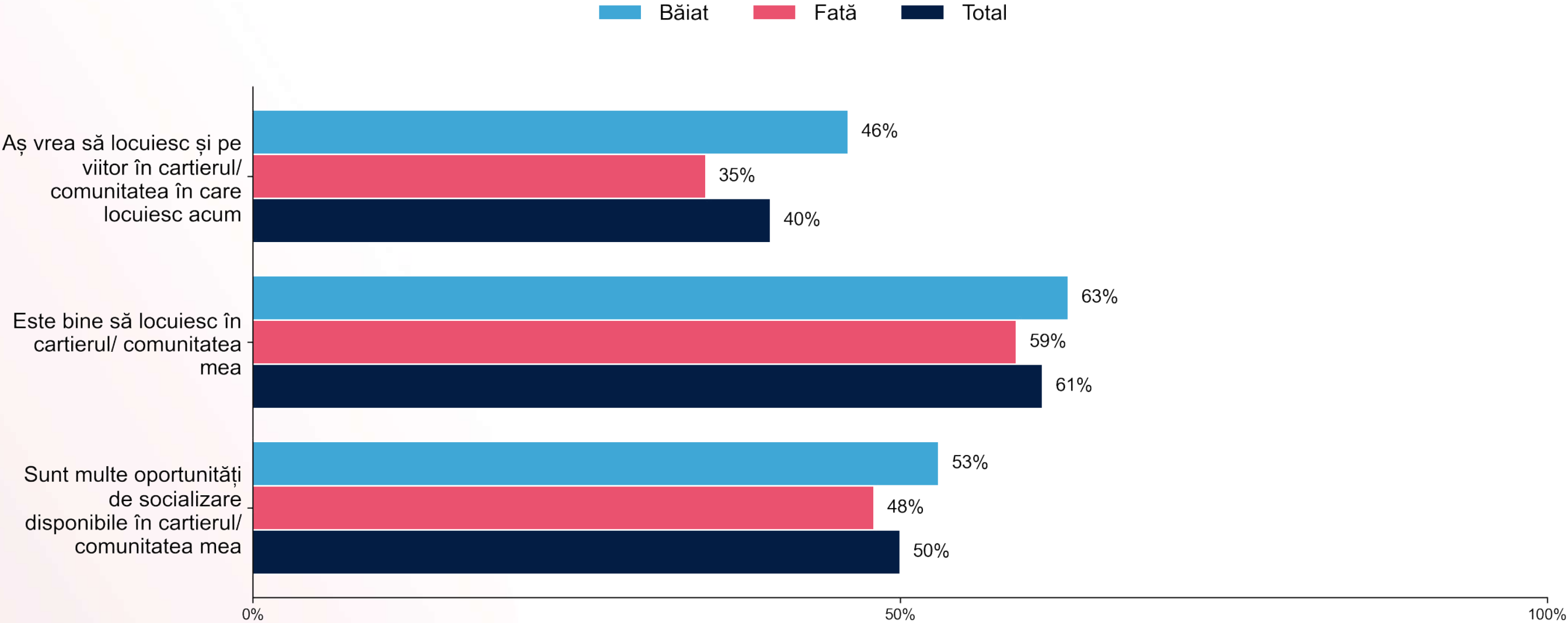
63%

Cred că este bine să
locuiască în comunitatea lor

Procentajul adolescenților care spun că se simt în siguranță **adeseori** sau **aproape întotdeauna** în următoarele locuri

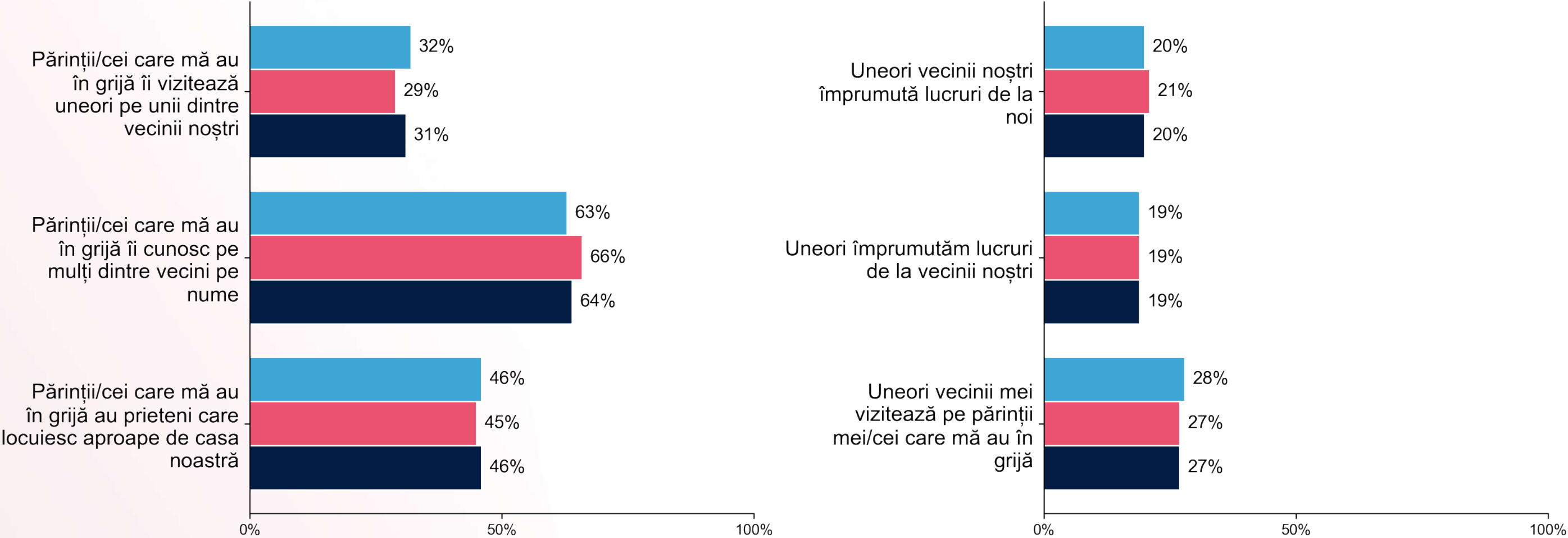


Procentajul adolescenților care **sunt de acord** sau **complet de acord** cu următoarele afirmații

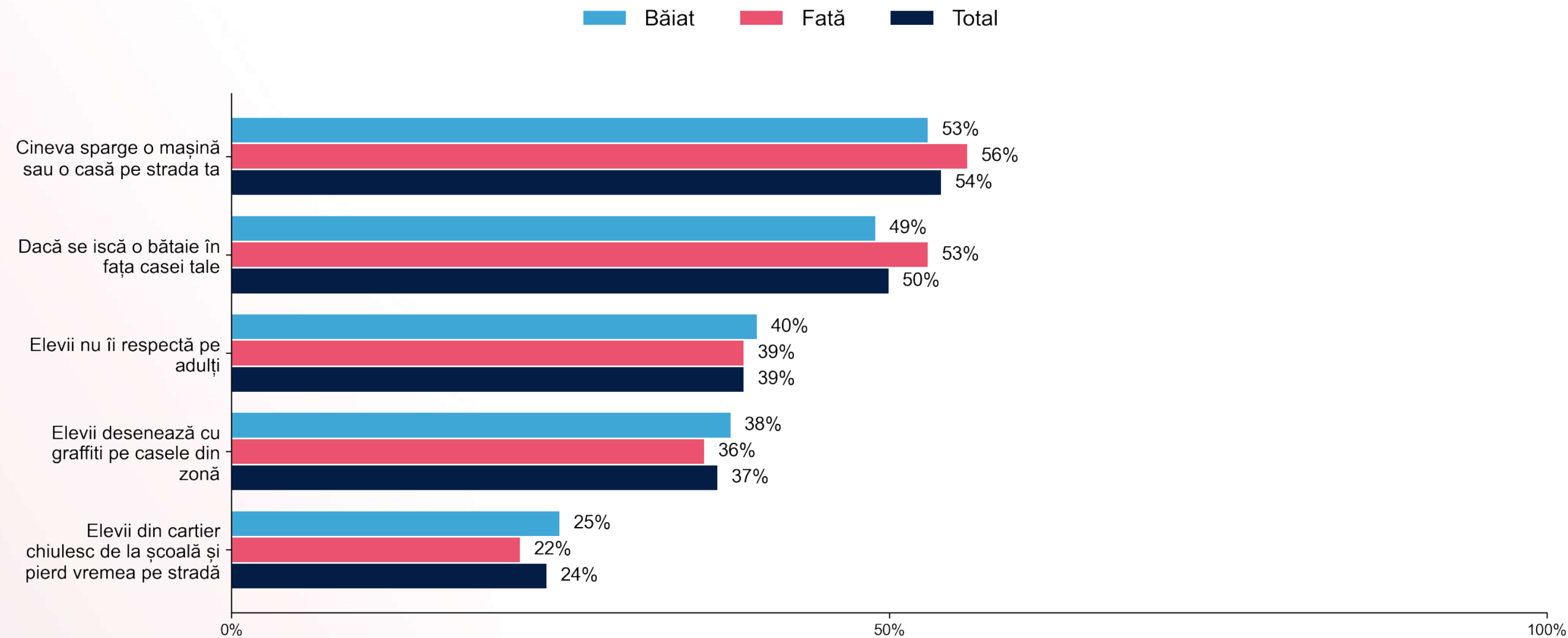


Procentajul adolescenților care spun că următoarele lucruri li se aplică **foarte bine** sau **mai degrabă bine**

■ Băiat
 ■ Fată
 ■ Total

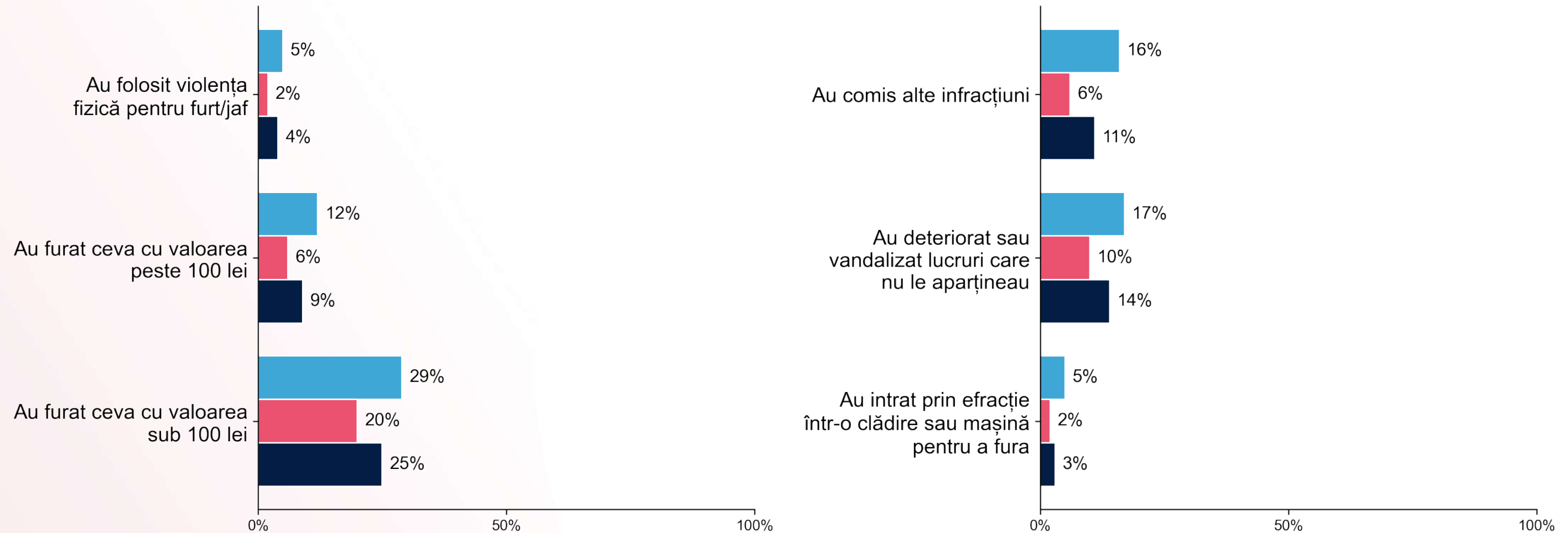


Procentajul adolescenților care spun că este **foarte** sau **destul de probabil** ca vecinii să facă ceva dacă ar întâlni una din următoarele situații



Procentajul adolescenților care spun că au făcut următoarele lucruri o dată sau de mai multe ori în ultimele 12 luni

Băiat Fată Total



STAREA DE BINE

PLANET
Youth®

București - 2024

Starea de bine

PLANET
Youth®

51%

Evaluează sănătatea lor
mentală ca fiind bună sau
foarte bună

36%

S-au simțit calmi sau relaxați în
cea mai mare parte a timpului
sau tot timpul în ultimele 2
săptămâni

47%

Dorm în medie 8 ore
sau mai mult

66%

Evaluează sănătatea lor
fizică ca fiind bună sau
foarte bună

București - 2024

Starea de bine

PLANET
Youth®

Fete

44%

Dorm în medie 8 ore
sau mai mult



43%

Evaluează sănătatea lor mintală
ca fiind bună sau foarte bună



61%

Evaluează sănătatea lor fizică
ca fiind bună sau foarte bună



27%

S-au simțit calmi sau relaxați în
cea mai mare parte a timpului sau
tot timpul în ultimele 2 săptămâni



Băieți

50%

Dorm în medie 8 ore
sau mai mult



60%

Evaluează sănătatea lor mintală
ca fiind bună sau foarte bună



72%

Evaluează sănătatea lor fizică
ca fiind bună sau foarte bună

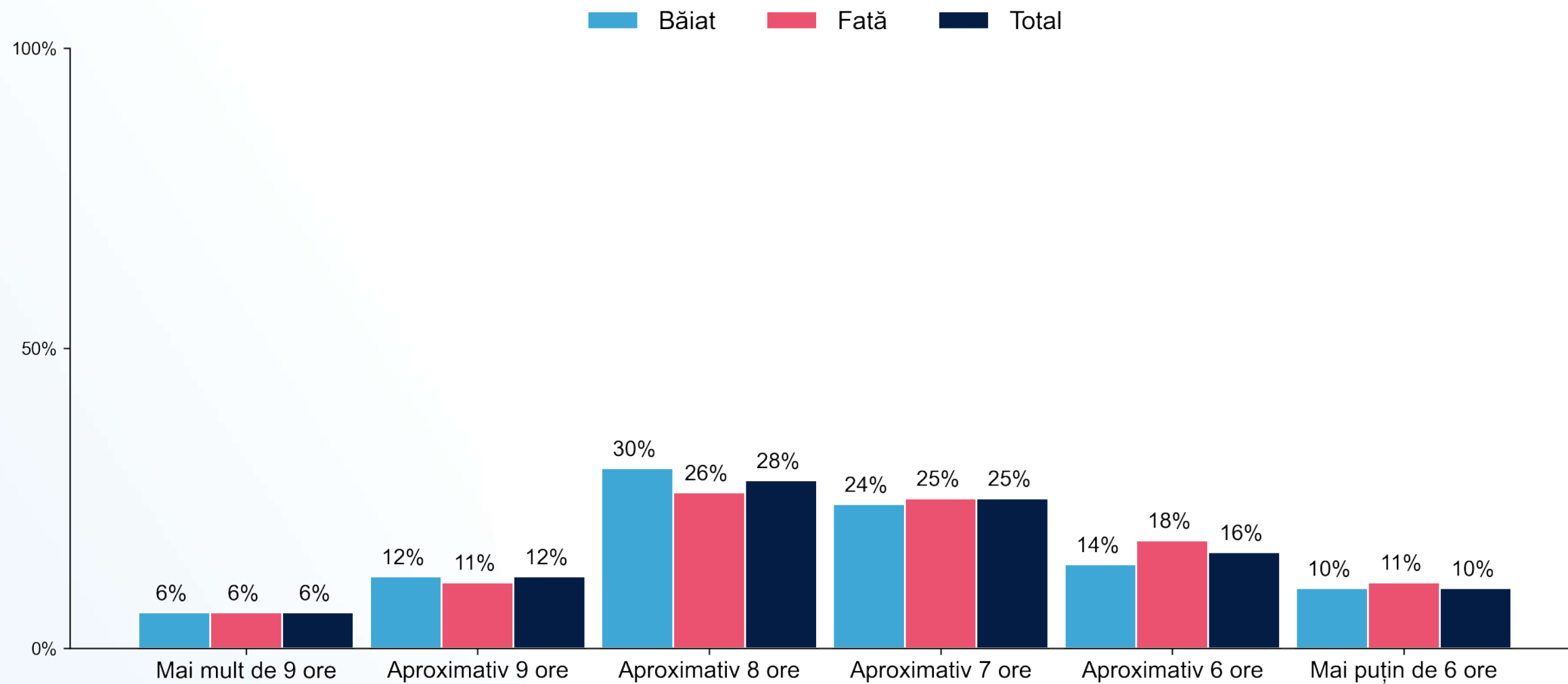


46%

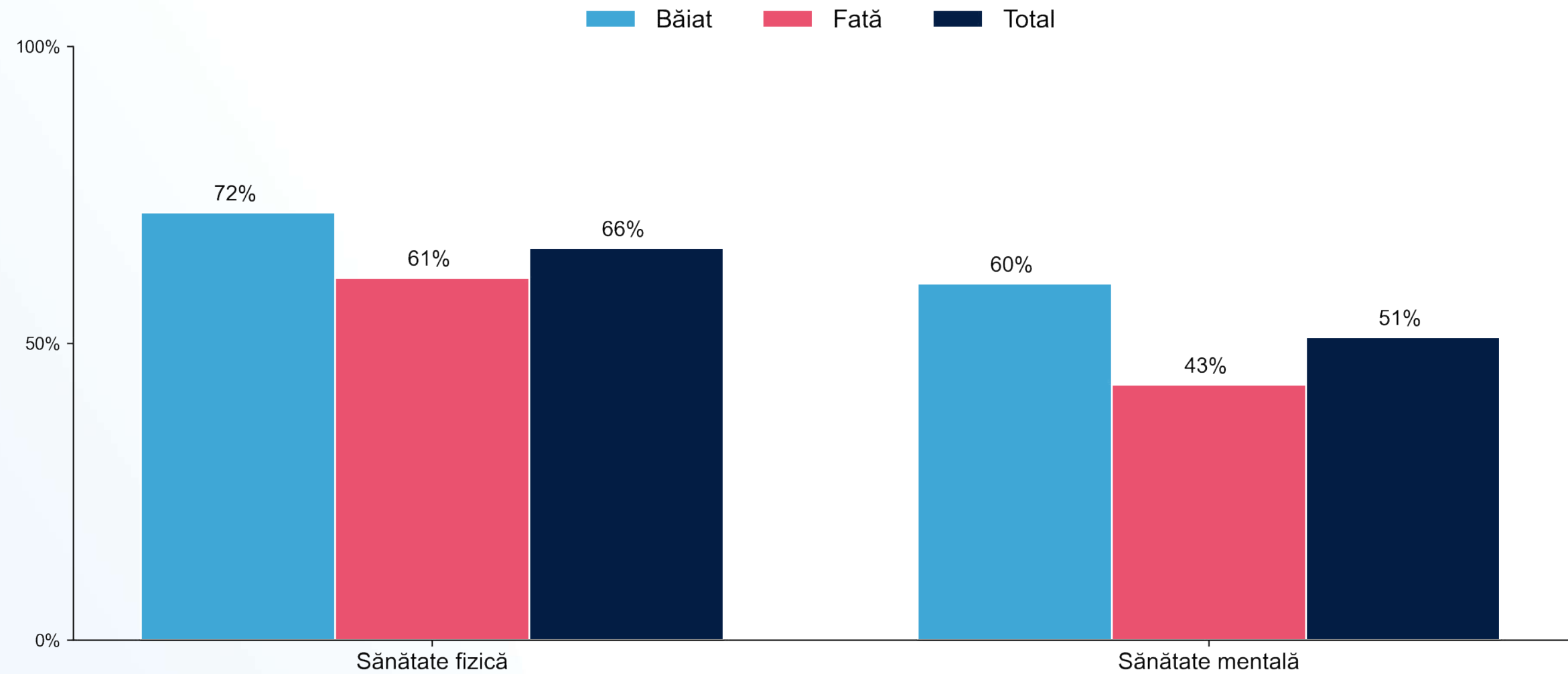
S-au simțit calmi sau relaxați în
cea mai mare parte a timpului sau
tot timpul în ultimele 2 săptămâni



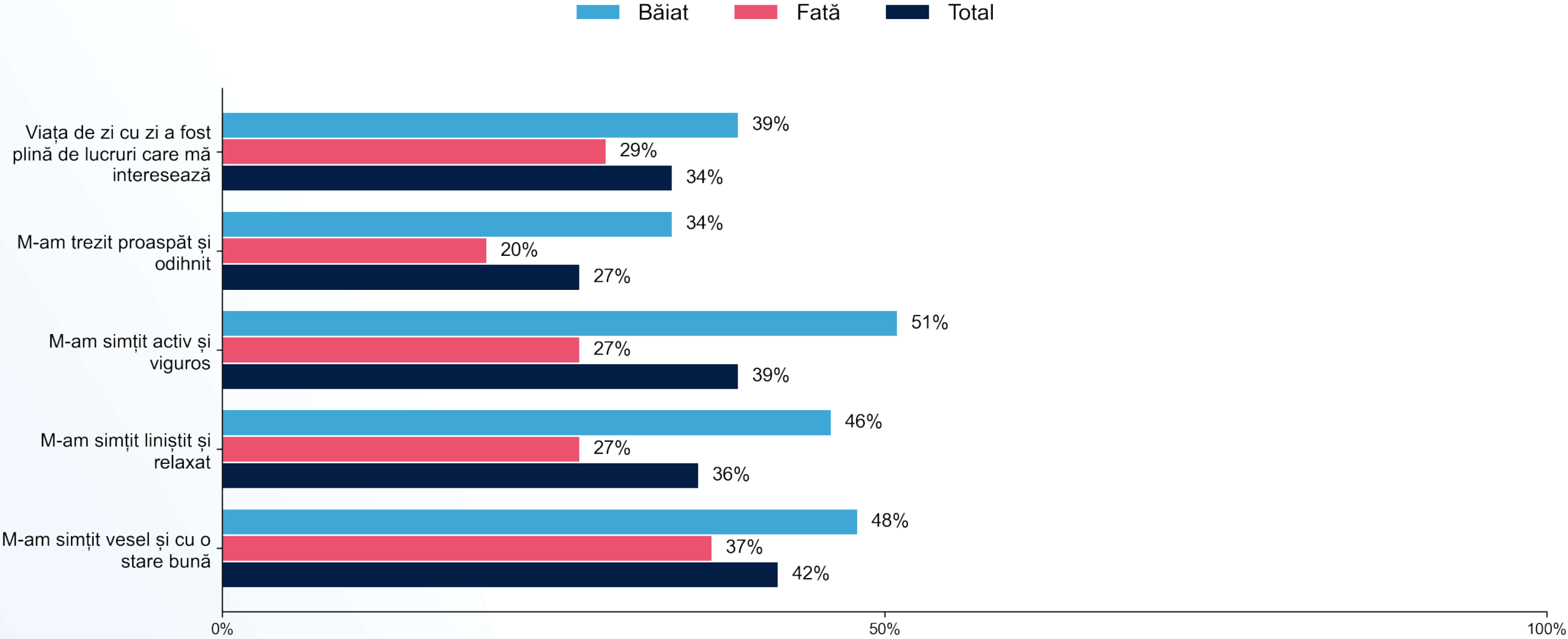
Media orelor de somn ale adolescenților



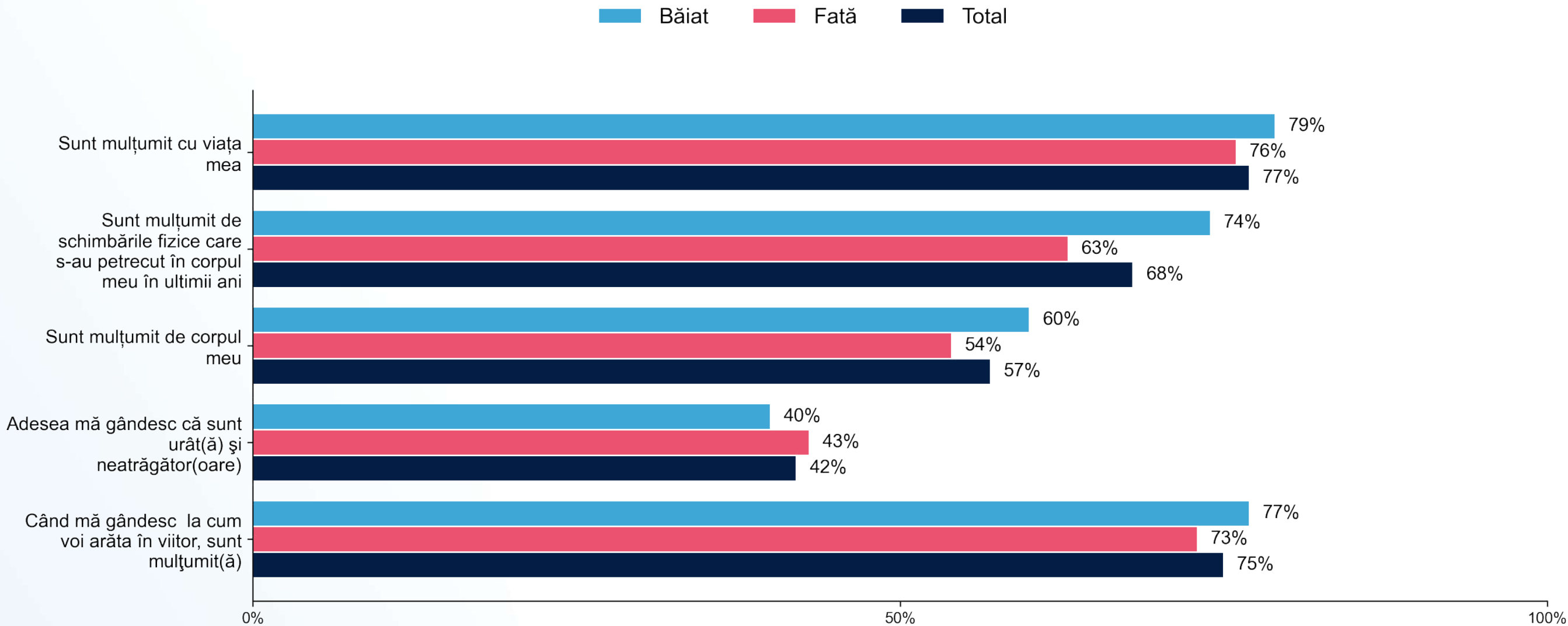
Procentajul adolescenților care apreciază că sănătatea lor mintală și fizică este **bună** sau **foarte bună**



Procentajul adolescenților care spun că următoarele afirmații li s-au aplicat tot timpul și în cea mai mare parte a timpului în ultimele 2 săptămâni



Procentajul adolescenților care spun că următoarele afirmații li s-au aplicat **foarte bine** sau **mai degrabă bine**



PLANET *Youth*®

www.planetyouth.org

registratura@dgas.ro